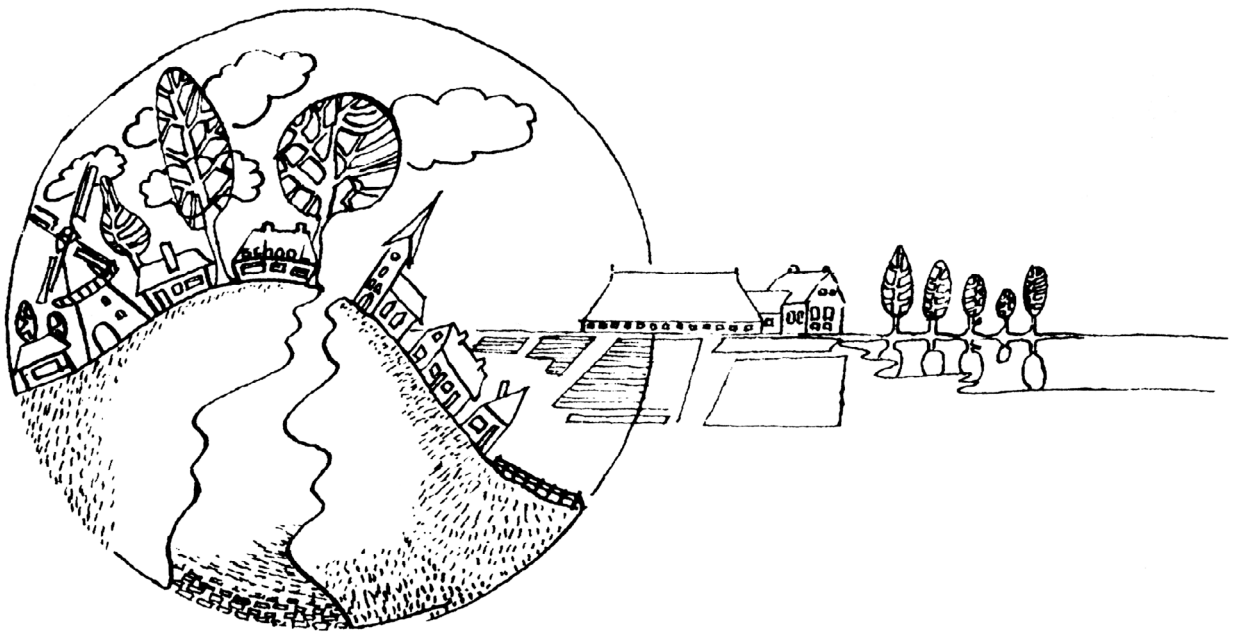


1 mei 2023

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Het Contactblad blijft vooreerst aan het begin van de maand verschijnen, tenzij er een dringende reden is voor een tussentijdse editie.

Inhoud

Informatie Contactblad	2
Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd	2
Spreekuren Mensenwerk	2
Kerktijden	3
Kerk open!!!	3
Breien voor UNICEF	3
Nationale herdenking 4 mei	4
Paddepoelsterbrug t'rug!	5
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	6
Humanitas brengt mensen in contact	6
Nog een bakkie?	7



Uitgeven en verschijnen Contactblad

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  www.contactblad.info en is gratis te lezen en te downloaden.

Aanleveren berichten/kopij en plaatsing

Vanwege het Coronavirus is de verschijningsfrequentie tijdelijk aangepast. Maar kopij kan worden aangeleverd zodra u/je wat te melden hebt.

Mailadres voor kopij:

 **contactblad-asw@planet.nl**

Plaatsing van kopij

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  www.contactblad.info. Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd

Op dinsdag kunnen mensen van 08.00 tot 10.00 uur terecht aan Huisartsenpraktijk Sauwerd, Burchtweg 6, in Sauwerd.

Altijd op afspraak

Mensen moeten vooraf een afspraak maken op  www.certe.nl. Dit is nodig om te kunnen voldoen aan de veiligheidsmaatregelen. Ook met afspraak gelden er algemene coronavoorzorgsmaatregelen, te vinden op  www.certe.nl. Het is belangrijk om deze vooraf door te lezen, zodat mensen goed voorbereid naar een locatie komen.

Op de website staat een overzicht van alle locaties met actuele openingstijden.

Spreekuren Mensenwerk

Je vindt de spreekuren van Mensenwerk Hogeland o.a. in de volgende plaatsen:

Winsum **Woensdag: 15.00 uur - 16.00 uur**

Gezondheidscentrum
Meeden 3b

Bedum **Dinsdag: 13.30 uur - 15.30 uur**

De Meenschaar
Kapelstraat 9

Kijk ook eens op onze website voor meer informatie:  <https://www.mensenwerkhogeland.nl/>

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:

7 mei	9.30 u.	- Leedienst	
	14.15 u.	- dhr. B. Koerts	
14	9.30 u.	ds. H. van Noort	Heilig Avondmaal
	16.30 u.	- ds. A.C. v.d. Wekken	
18	9.30 u.	- ds. H. van Noort	Hemelvaartsdag
21	9.30 u.	- ds. H. van Noort	Openbare geloofsbelijdenis
	14.15 u.	- ds. J. v.d. Wal	
28	9.30 u.	- ds. H. van Noort	Pinksteren
	14.15 u.	- ds. P. Zuidema	
4 juni	9.30 u.	- ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- dhr. L.J. Blees	

Voor kerkdiensten zie ook:  www.gkvdehoeksteen.nl/

Kerk open!!!

De Hoeksteen, Oude Winsumerstraatweg 7, Sauwerd.



U hebt het vast al wel gezien, elke werkdag staat er een vlag bij de kerk tussen 9.30-11.00 u.

U kunt de kerk binnenlopen voor een stilte moment, u kunt een kopje koffie drinken of een gesprek voeren.

Op zaterdag is de kerk nu ook open tussen 12.00 en 13.30 u. Vaak is er een kop soep.

Wees welkom!!!!

Voor meer info:

Huibert van Noort  06 12455020

Breien voor UNICEF



We hebben nu 550 euro overgemaakt naar Unicef.

Iederéén heeft zich weer ingezet, de mensen die onze producten gemaakt hebben, ook een aantal mensen hebben werkstukken ingeleverd. Gevers van garen en natuurlijk ook de kopers bedankt.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij, er gaan geen kosten meer af.

Ik krijg elke keer een bedankmailtje.

Onze producten worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge.

Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering, Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016.



Nationale herdenking 4 mei

Bij de Nationale Herdenking op 4 mei wordt iedereen herdacht, zowel burger als militair, die sinds het begin van de Tweede Wereldoorlog in het belang van het Koninkrijk is gevallen - wanneer of waar dan ook ter wereld.

Ook worden zij herdacht die door terreur omgekomen zijn.

De Nationale Herdenking is niet alleen in dankbaarheid stilstaan bij hen die het hoogste offer brachten, maar ook bezinning op heden en toekomst.

De Nationale Herdenking doet ook in de maatschappij van nu een beroep op ieders individuele verantwoordelijkheid ten aanzien van onderdrukking, racisme en onverdraagzaamheid.

Het 4 mei comité zou het erg waarderen wanneer u/jij bij de herdenkingsplechtigheid (jo)uw belangstelling toont.

Het verloop van de plechtigheid is als volgt:

- 19.30 u. verzamelen bij het monument aan Het Hoogpad te Sauwerd
- 19.45 u. optreden van Muziekvereniging "Adorp", voordracht/gedicht door kinderen uit Adorp/Sauwerd/Wetsinge en toespraak namens gemeente Het Hogeland
- 19.57 u. kranslegging door kinderen uit Adorp/Sauwerd/Wetsinge en door de vertegenwoordiger van de gemeente
aansluitend uitvoering van "Sandon" door Muziekvereniging Adorp
- 20.00 u. twee minuten stilte
- 20.02 u. samenzang van twee coupletten van het Wilhelmus, muzikaal begeleid door Muziekvereniging Adorp
hierna is er gelegenheid voor belangstellenden om zelf meegebrachte bloemen bij het monument neer te leggen

Vanaf 18.00 uur zullen van alle openbare gebouwen de vlaggen halfstok worden gehangen. Bij zonsondergang dienen alle vlaggen te worden ingehaald.

De inwoners van Adorp/Sauwerd/Wetsinge worden verzocht deze richtlijn te volgen.

4 mei comité Adorp, Sauwerd, Wetsinge



Paddepoelsterbrug t'rug!

Hallo inwoners van Sauwerd, Adorp en omstreken,

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen rond de Paddepoelsterbrug?

Mailt u dan naar [✉ brugterug@gmail.com](mailto:brugterug@gmail.com)

Facebook: Paddepoelsterbrug t'rug

Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO₂-Luchtkwaliteit in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19. In 2023 wordt er een jaar lang (als proef) ook PM_{2.5}-Fijnstofmeting gedaan.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>

Humanitas brengt mensen in contact

Humanitas Het Hogeland is een vrijwilligersorganisatie die hulp dichtbij biedt. Een van de activiteiten is Thuisbezoek.

Bij Thuisbezoek koppelen we mensen die ondersteuning zoeken aan vrijwilligers. Dat kan op heel verschillende vlakken zijn. Zo zijn er mensen die het fijn vinden iemand thuis op bezoek te krijgen voor een praatje of een spelletje. Anderen gaan liever regelmatig een stukje wandelen. Het kan ook zijn dat de mantelzorger even ontlast wordt. De hulp is voor mensen die nog zelfstandig wonen en heeft als doel om eenzaamheid of isolement te voorkomen. Het kost niks en is vooral vaak erg gezellig!

Heb je zin om iets voor anderen te betekenen? En heb je een paar uur tijd per week? Meld je dan bij Humanitas Het Hogeland Thuisbezoek. We vragen geen opleiding, maar je kunt als je dat wilt wel scholingen volgen als vrijwilliger. Het kost niks, maar levert zoveel op!

Ook als je graag ondersteuning wilt, meld je dan.

Voor informatie: Humanitas Het Hogeland, Arenda Krol

✉ thuisbezoek.hogeland@humanitas.nl , ☎ 06-57591323.

Reacties van deelnemers en vrijwilligers:

Ik ben sinds lange tijd weer heerlijk in de natuur geweest

Ik kijk er elke week naar uit dat ze komt om een spelletje te doen

Wat fijn dat ik gewoon even naar een vriend kan zonder me zorgen te hoeven maken over thuis

We zijn eigenlijk vriendinnen geworden



Nog een bakkie?

We horen het vaak: “Nog een bakkie koffie?”

Is het niet op het werk, dan wordt het thuis, zittend op de bank, wel aan u gevraagd. Koffie blijkt namelijk een deel van onze dagelijkse routine te zijn. In een mensenleven worden er door menigeen duizenden, soms wel tienduizenden bakken koffie gedronken. We zijn dus echte koffieleuten. Klanten van de voedselbank maken hierop geen uitzondering. Ook zij drinken menig kop koffie ofschoon de kosten van de koffie behoorlijk drukken op hun meestal kleine budgetten.

De koffiebrander uit Joure, Douwe Egberts, komt al enkele jaren de koffiedrinkende klanten van de voedselbank tegemoet. Op iedere verpakking van dit merk is een zegel afgedrukt met daarop de waardevermelding. Een pak koffie van 250 gram is bedrukt met een spaarzegel van 10 punten, een pakje thee met 4 punten. Tot voor kort was de situatie dat Douwe Egberts voor iedere ingestuurde 600 punten een pak koffie van 250 gram leverde aan de voedselbank. Nu door de energiecrisis ook de koffie flink in prijs is gestegen, zal DE in 2023 ook de prijs voor de voedselbank gaan verhogen, maar duidelijkheid hieromtrent is er nog niet.

Wilt u ook de voedselbank helpen met het sparen van DE-punten? Kijk dan eens in uw keukenlade. In heel veel keukens en keukenladen blijken er nog steeds veel DE-spaarzegels te liggen. Een oproep van Voedselbank het Hogeland in allerlei kranten en bladen om mee te helpen sparen heeft er inmiddels toe geleid dat er op dit moment al 330.000 punten binnen zijn. Een geweldig resultaat, maar nog net niet genoeg!

In het jaar 2022 stopte de teller op 31 december op maar liefst 1.340.000 DE-punten, ofwel 2233 pakken koffie van 250 gram.

Omdat bijna zeker is dat de koffiebrander de koffieprijs voor de voedselbanken gaat verhogen, zal ook het aantal spaarpunten omhoog moeten om hetzelfde resultaat te halen. Daarom streeft Voedselbank het Hogeland in 2023 naar een score die hoger is dan 1.340.000 DE-punten. Helpt u ook mee sparen?

“Nog een bakkie koffie?”

Voedselbank Het Hogeland, Lombok 1, 9951 VB Winsum ☎ 06-53589818

