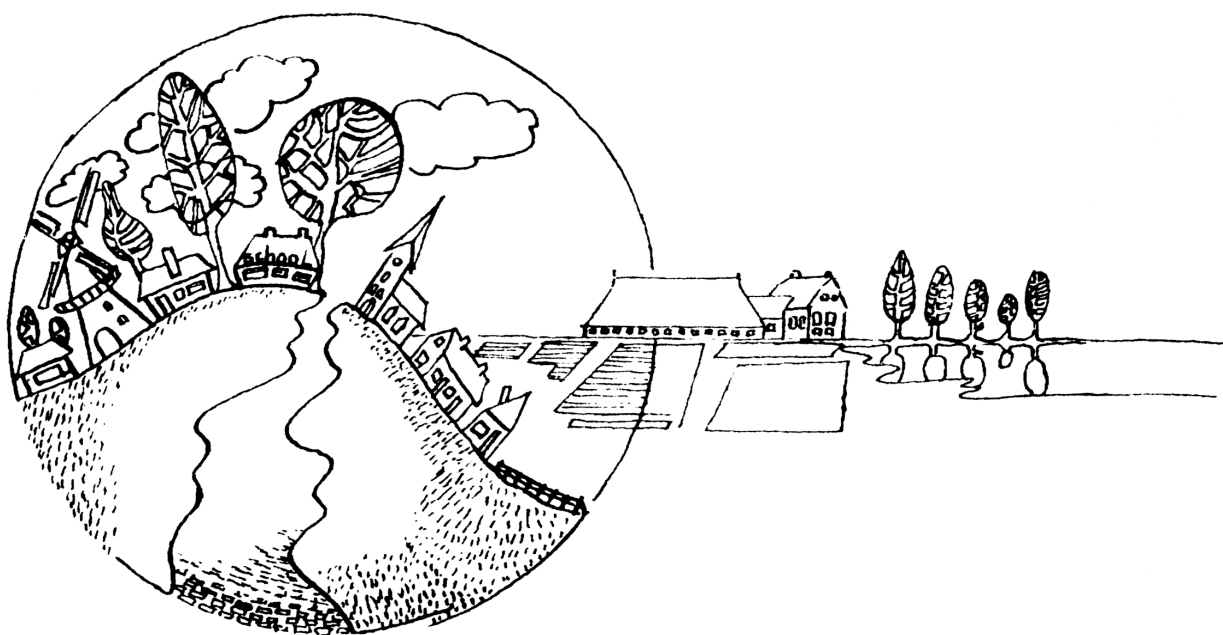


1 juni 2023

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Het Contactblad blijft vooreerst aan het begin van de maand verschijnen, tenzij er een dringende reden is voor een tussentijdse editie.

Inhoud

Informatie Contactblad	2
Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd	2
Spreekuren Mensenwerk	2
Kerktijden	3
Kerk open!!!	3
Breien voor UNICEF	3
Veldnamen in Ubbega	4
Paddepoelsterbrug t'rug!	4
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	4
Dubbelexpositie in kader Cultuurdorpen in Adorp en Onderdendam	5
Maxima Het Hogeland	7
Humanitas brengt mensen in contact	8
Nog een bakkie?	9



Uitgeven en verschijnen Contactblad

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  www.contactblad.info en is gratis te lezen en te downloaden.

Aanleveren berichten/kopij en plaatsing

Vanwege het Coronavirus is de verschijningsfrequentie tijdelijk aangepast. Maar kopij kan worden aangeleverd zodra u/je wat te melden hebt.

Mailadres voor kopij:

 **contactblad-asw@planet.nl**

Plaatsing van kopij

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  www.contactblad.info. Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd

Op dinsdag kunnen mensen van 08.00 tot 10.00 uur terecht aan Huisartsenpraktijk Sauwerd, Burchtweg 6, in Sauwerd.

Altijd op afspraak

Mensen moeten vooraf een afspraak maken op  www.certe.nl. Dit is nodig om te kunnen voldoen aan de veiligheidsmaatregelen. Ook met afspraak gelden er algemene coronavoorzorgsmaatregelen, te vinden op  www.certe.nl. Het is belangrijk om deze vooraf door te lezen, zodat mensen goed voorbereid naar een locatie komen.

Op de website staat een overzicht van alle locaties met actuele openingstijden.

Spreekuren Mensenwerk

Je vindt de spreekuren van Mensenwerk Hogeland o.a. in de volgende plaatsen:

Winsum **Woensdag: 15.00 uur - 16.00 uur**
Gezondheidscentrum
Meeden 3b

Bedum **Dinsdag: 13.30 uur - 15.30 uur**
De Meenschaar
Kapelstraat 9

Kijk ook eens op onze website voor meer informatie:  <https://www.mensenwerkhogeland.nl/>

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:

4 juni	9.30 u.	- ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- dhr. L.J. Blees	
11	9.30 u.	ds. H. van Noort	Heilig Avondmaal
	14.15 u.	- ds. H. Wijnalda	
18	9.30 u.	- ds. E.J. Meijer	
	14.15 u.	- ds. P. Zuidema	Zangdienst
25	9.30 u.	- ds. J. Rozemuller	
	16.30 u.	- ds. A.C. v.d. Wekken	

Voor kerkdiensten zie ook:  www.gkvdehoeksteen.nl/

Kerk open!!!

De Hoeksteen, Oude Winsumerstraatweg 7, Sauwerd.



U hebt het vast al wel gezien, elke werkdag staat er een vlag bij de kerk tussen 9.30-11.00 u.

U kunt de kerk binnenlopen voor een stille moment, u kunt een kopje koffie drinken of een gesprek voeren.

Op zaterdag is de kerk nu ook open tussen 12.00 en 13.30 u. Vaak is er een kop soep.

Wees welkom!!!!

Voor meer info:

Huibert van Noort  06 12455020

Breien voor UNICEF



We hebben nu 550 euro overgemaakt naar Unicef.

Iederéén heeft zich weer ingezet, de mensen die onze producten gemaakt hebben, ook een aantal mensen hebben werkstukken ingeleverd. Gevers van garen en natuurlijk ook de kopers bedankt.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij, er gaan geen kosten meer af.

Ik krijg elke keer een bedankmailtje.

Onze producten worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge.

Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering, Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016.

Veldnamen in Ubbega

Binnen de Historische Kring Ubbega is onlangs een werkgroep Veldnamen opgericht, op dit moment bestaande uit Arie Mulder en Jan de Groot (aanvulling welkom!).

We zijn begonnen met het verkennen van de mogelijkheden om bestaande veldnamen in Ubbega in kaart te brengen. Daarbij stuiten we op het bestaan van enkele artikelen van Harry Vos, uit 2000, over veldnamen en gepubliceerd in het Contactblad. Dat was nog vóór de digitalisering toesloeg, dus het betreft artikelen op papier.

Onze vraag aan u, lezers, is: hebt u wellicht deze artikelen (volgens onze informatie 5 of 6 artikelen) nog in uw bezit? En: zouden wij daarvan eventueel een kopie mogen ontvangen?

Daarnaast willen we graag in contact komen met mensen die informatie hebben over veldnamen in de oude gemeente Adorp. Bijv. eigennamen van percelen of woonplaatsen. We zijn heel benieuwd!

Een reactie kunt u sturen naar:

✉ groot593@gmail.com of ☎ 050-3061464

Alvast dank!

Paddepoelsterbrug t'rug!

Hallo inwoners van Sauwerd, Adorp en omstreken,

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen rond de Paddepoelsterbrug?

Mailt u dan naar ✉ brugterug@gmail.com

Facebook: Paddepoelsterbrug t'rug

Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO₂-Luchtkwaliteit in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19. In 2023 wordt er een jaar lang (als proef) ook PM_{2.5}-Fijnstofmeting gedaan.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

🌐 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>

Dubbelexpositie in kader Cultuurdorpen in Adorp en Onderdendam

ADORP/ONDERDENDAM – Met een dubbelexpositie op twee locaties in het kader van 'Cultuurdorpen van het Hogeland' tijdens de weekeinden 17/18 en 24/25 juni, wordt aandacht besteed aan de cultuur in beide dorpen in het bijzonder en in de gemeente Het Hogeland in het algemeen. Het gaat daarbij om de Dorpskerk te Adorp en DE KERK in Onderdendam. Tijdens genoemde weekeinden exposeren er vier Onderdendamse kunstenaars in Adorp en vijf Adorpse in Onderdendam: een mooie kruisbestuiving.

Voor de officiële opening op 17 juni om 14.00 uur, komt Patty Wagemans, directeur van de Stichting Oude Groninger Kerken naar Onderdendam, waar ze een toespraak houdt. De aftrap van de activiteit 'Cultuurdorpen van het Hogeland' werd op 13 mei gegeven in Adorp, waar wethouder Eltjo Dijkhuis een toespraak hield. Daarna was er een fietstocht langs voorstellingen in een aantal kerken.

In de Dorpskerk van Adorp zijn werken te zien van Toos Buisman-Gorter, Edwin Grissen, Jan Mulder en Marion Bos. In DE KERK gaat het om creaties van Elise Klinkert, Candace Charlton, Lammert Joustra, Hans Gerritsen en Pieter Duijser.

De exposities zijn tijdens **beide weekeinden** te zien **van 11.00 tot 17.00 uur**. De **toegang is gratis**. Zie ook: www.dekerkonderdendam.nl en www.ccadorp.com

Exposanten in de Dorpskerk te Adorp

Edwin Grissen

Edwin Grissen studeerde in 1996 af aan de Academie Beelden- de Kunst Minerva. Hij beschouwt zichzelf enerzijds als een natuurschilder, anderzijds laat hij zich ook graag verleiden tot het maken van stadsgezichten. In zijn werken heeft de mens altijd een ondergeschikte rol. Zijn schilderijen zijn vaak naturalistisch, soms meer romantisch, maar altijd met een zwierige toets.



Toos Buisman-Gorter

Toos Buisman-Gorter volgt sinds 2000 schilderlessen bij Frans Hage. Om wat meer uitdaging te krijgen, ging ze lessen volgen aan de Klassieke Academie in Groningen. Ze volgde lessen portretschilderen bij Marcel Duran. Graag schildert ze strandtaferelen, dorpsgezichten en stillevens. Daarbij werkt ze voornamelijk in olieverf.

Jan Mulder www.dekeramikbouwer.nl

Keramikbouwer Jan Mulder, die autodidact is, ontdekte gedurende lange jaren dat er zoveel met klei kan worden gedaan. Zijn fantasie gaat uit naar het bouwen met kleiplaten. Daarin kan hij veel meer creativiteit en fantasie kwijt dan in draaiwerk. Hij stelt zich zelf een heilige regel: Het resultaat moet in de juiste verhoudingen, afmeting en vooral in balans zijn. Dat geldt ook voor het aanbrengen van glazuuren, het inkleuren en het aanbrengen van structuren. Het geheel moet kloppen.



Marion Bos  www.marionbos.exto.nl

Marion Bos tekent en schildert al haar hele leven. Ze volgde altijd cursussen en workshops. Dat deed ze tijdens de afgelopen jaren aan de Klassieke Academie in Groningen, waar ze zich richtte op model- en portretschilderen. Daarnaast maakte ze veel landschappen, vaak met het Groninger landschap als onderwerp.



Exposanten in DE KERK in Onderdendam

Elise Klinkert

Elise Klinkert creëert in haar werk magischrealistische taferelen met een verfijnd gevoel voor compositie en kleurgebruik. Daarin staan vooral mens en dier centraal in combinatie met het landschap, de natuur en de elementen. Dieren begeven zich in een parallel universum als dragers van haar gevoel. Haar schilderijen zijn poëtisch, haar werk is gelaagd.

Candace Charlton

Candace Charlton werd in 1968 in Durban (Zuid-Afrika) geboren. Ze ontving twee beurzen en kon daardoor gaan studeren aan de Rhodes University in Grahamstown, waar ze afstudeerde in Fine Arts en gespecialiseerd is in beeldhouwen en kunstgeschiedenis. In 2000 verhuisde ze naar Europa en woonde ook in Adorp. De menselijke vorm, met name het portret staat centraal in haar werk.

Lammert Joustra

Schilder, beeldhouwer en illustrator Lammert Joustra studeerde in 1986 af aan Academie Minerva. In 1991 werd hij ook eerstegraads docent tekenen. Joustra exposeerde vele malen in binnen- en buitenland. Daarnaast nam hij deel aan natuurprojecten met verschillende kunstenaars. Hij was 30 jaar docent aan de Wessel Gansfort scholengemeenschap in Groningen. Daarnaast begeleidde hij kunstprojecten op basisscholen in Adorp en omgeving.

Hans Gerritsen

Grafisch ontwerper Hans Gerritsen schildert abstracte landschappen op karton. De combinatie van materiaal, nonchalance en liefde voor het platte veld typeren zijn werk. Daarnaast werkt hij op hout en papier. Hij werkt continu aan verschillende schilderijen, die in verschillende stadia van gereedheid zijn.

Pieter Duijser

Pieter Duijser maakt schilderijen van een nogal groot formaat. Daarop worden geometrische schema's en kleurvlakken gecombineerd met decoratieve patronen, waardoor ze met elkaar versmelten tot een nieuw geheel. Gerritsen studeerde in 1981 af aan de ABK Vredeman de Vries in Leeuwarden en in 1985 aan Academie Minerva in Groningen.

Maxima Het Hogeland

Schrik jij ook zo in de supermarkt wanneer je moet afrekenen? Alles is zo duur geworden, dat het geen wonder is dat veel mensen soms in geldproblemen komen. In zulke tijden is Maxima Het Hogeland meer nodig dan ooit.

Wij zijn een 'kledingwinkel zonder kassa': als je niet meer dan 120% van de bijstandsnorm verdient, kan je gratis kleding uit onze collectie kiezen. Niet alleen dat, we helpen je ook nog eens met informatie over de financiële regelingen waar je gebruik van kan maken in onze gemeente.



Als je geen vervoer hebt, kunnen we zorgen dat je gehaald en gebracht wordt met onze Maxibus.

Niet iedereen weet ons nog te vinden

Jammer genoeg komt lang niet iedereen die recht heeft op gratis kleding bij ons. Misschien omdat ze niet bekend zijn met onze winkel, misschien omdat ze een grote drempel over moeten. Dat is echt niet nodig: je bent heus niet de enige die wat hulp kan gebruiken als het financieel niet zo lekker loopt. Onze winkel staat een eindje van de weg af. Dat maakt het wat makkelijker om anoniem binnen te stappen. En natuurlijk garanderen wij de privacy van onze bezoekers. Je bent hartelijk welkom!



Weggeefmarkt op zaterdag 1 juli

Of kom op zaterdag 1 juli naar de winkel. We organiseren dan een weggeefmarkt. Op die dag staan er kramen vol gratis kleding die is overgebleven van vorige seizoenen. Kom langs en kijk of er iets voor je bij zit. Je kunt je dan ook meteen als nieuwe klant inschrijven zodat je elk seizoen gratis een nieuwe zomer- en wintergarderobe kunt komen halen voor het hele gezin.

Hoe krijgen we het voor elkaar?

We krijgen subsidie van de gemeente en de provincie. Ook krijgen wij giften van fondsen zoals het Oranjefonds, en van particulieren. Dat geld gebruiken we om mooie nieuwe kleding van te kopen. Daarnaast bieden we kwalitatief goede gebruikte kleding aan.

Maar het zou allemaal niet mogelijk zijn zonder de bijna 30 vrijwilligers die zich helemaal belangeloos voor onze winkel inzetten. Ze sorteren en etaleren kleding en helpen onze klanten met uitzoeken en passen.

Tenslotte zijn er ook de coördinerende vrijwilligers. Die schrijven nieuwe klanten in, helpen mensen aan de balie, doen de inkoop van nieuwe kleding en zijn aanspreekpunt voor de andere vrijwilligers. Ze zorgen ervoor dat de zaak lekker loopt en dat je als klant hartelijk wordt ontvangen.

Oproep : Lijkt vrijwilligerswerk als coördinator je wat?

Fantastisch, want we zitten om je te springen! Door een tekort aan vrijwilligers hebben we onlangs een drastisch besluit moeten nemen: we zijn nu nog maar vier halve dagen geopend. Dit gaat ons zeer aan het hart. Dus, als je graag mensen helpt die het moeilijk hebben en plezier

hebt in klantencontact, laat het ons weten. Als coördinator kun je echt het verschil maken en zelf ook nieuwe vaardigheden ontwikkelen.

Twee of meer dagdelen per week werken? De keuze is aan jou. Je krijgt eerst een inwerkperiode waarin je meeloopt met een andere coördinator en leert hoe alles in zijn werk gaat. Dan kun je kijken of dit iets voor je is.

Heb je belangstelling? Neem dan voor meer informatie contact op met Janny Jonkers via ✉ j.jonkers@kledingbankmaxima.nl. Je bent van harte welkom in ons gezellige en hardwerkende team!

Maxima Het Hogeland

Werf 5

Winsum

☎ 06-13884839

Openingstijden:

dinsdag tot vrijdag van 12.00 - 16.00 uur

Humanitas brengt mensen in contact

Humanitas Het Hogeland is een vrijwilligersorganisatie die hulp dichtbij biedt. Een van de activiteiten is Thuisbezoek.

Bij Thuisbezoek koppelen we mensen die ondersteuning zoeken aan vrijwilligers. Dat kan op heel verschillende vlakken zijn. Zo zijn er mensen die het fijn vinden iemand thuis op bezoek te krijgen voor een praatje of een spelletje. Anderen gaan liever regelmatig een stukje wandelen. Het kan ook zijn dat de mantelzorger even ontlast wordt. De hulp is voor mensen die nog zelfstandig wonen en heeft als doel om eenzaamheid of isolement te voorkomen. Het kost niks en is vooral vaak erg gezellig!

Heb je zin om iets voor anderen te betekenen? En heb je een paar uur tijd per week? Meld je dan bij Humanitas Het Hogeland Thuisbezoek. We vragen geen opleiding, maar je kunt als je dat wilt wel scholingen volgen als vrijwilliger. Het kost niks, maar levert zoveel op!

Ook als je graag ondersteuning wilt, meld je dan.

Voor informatie: Humanitas Het Hogeland, Arenda Krol

✉ thuisbezoek.hogeland@humanitas.nl , ☎ 06-57591323.

Reacties van deelnemers en vrijwilligers:

Ik ben sinds lange tijd weer heerlijk in de natuur geweest

Ik kijk er elke week naar uit dat ze komt om een spelletje te doen

Wat fijn dat ik gewoon even naar een vriend kan zonder me zorgen te hoeven maken over thuis

We zijn eigenlijk vriendinnen geworden



Nog een bakkie?

We horen het vaak: “Nog een bakkie koffie?”

Is het niet op het werk, dan wordt het thuis, zittend op de bank, wel aan u gevraagd. Koffie blijkt namelijk een deel van onze dagelijkse routine te zijn. In een mensenleven worden er door menigeen duizenden, soms wel tienduizenden bakken koffie gedronken. We zijn dus echte koffieleuten. Klanten van de voedselbank maken hierop geen uitzondering. Ook zij drinken menig kop koffie ofschoon de kosten van de koffie behoorlijk drukken op hun meestal kleine budgetten.

De koffiebrander uit Joure, Douwe Egberts, komt al enkele jaren de koffiedrinkende klanten van de voedselbank tegemoet. Op iedere verpakking van dit merk is een zegel afgedrukt met daarop de waardevermelding. Een pak koffie van 250 gram is bedrukt met een spaarzegel van 10 punten, een pakje thee met 4 punten. Tot voor kort was de situatie dat Douwe Egberts voor iedere ingestuurde 600 punten een pak koffie van 250 gram leverde aan de voedselbank. Nu door de energiecrisis ook de koffie flink in prijs is gestegen, zal DE in 2023 ook de prijs voor de voedselbank gaan verhogen, maar duidelijkheid hieromtrent is er nog niet.

Wilt u ook de voedselbank helpen met het sparen van DE-punten? Kijk dan eens in uw keukenlade. In heel veel keukens en keukenladen blijken er nog steeds veel DE-spaarzegels te liggen. Een oproep van Voedselbank het Hogeland in allerlei kranten en bladen om mee te helpen sparen heeft er inmiddels toe geleid dat er op dit moment al 330.000 punten binnen zijn. Een geweldig resultaat, maar nog net niet genoeg!

In het jaar 2022 stopte de teller op 31 december op maar liefst 1.340.000 DE-punten, ofwel 2233 pakken koffie van 250 gram.

Omdat bijna zeker is dat de koffiebrander de koffieprijs voor de voedselbanken gaat verhogen, zal ook het aantal spaarpunten omhoog moeten om hetzelfde resultaat te halen. Daarom streeft Voedselbank het Hogeland in 2023 naar een score die hoger is dan 1.340.000 DE-punten. Helpt u ook mee sparen?

“Nog een bakkie koffie?”

Voedselbank Het Hogeland, Lombok 1, 9951 VB Winsum ☎ 06-53589818

