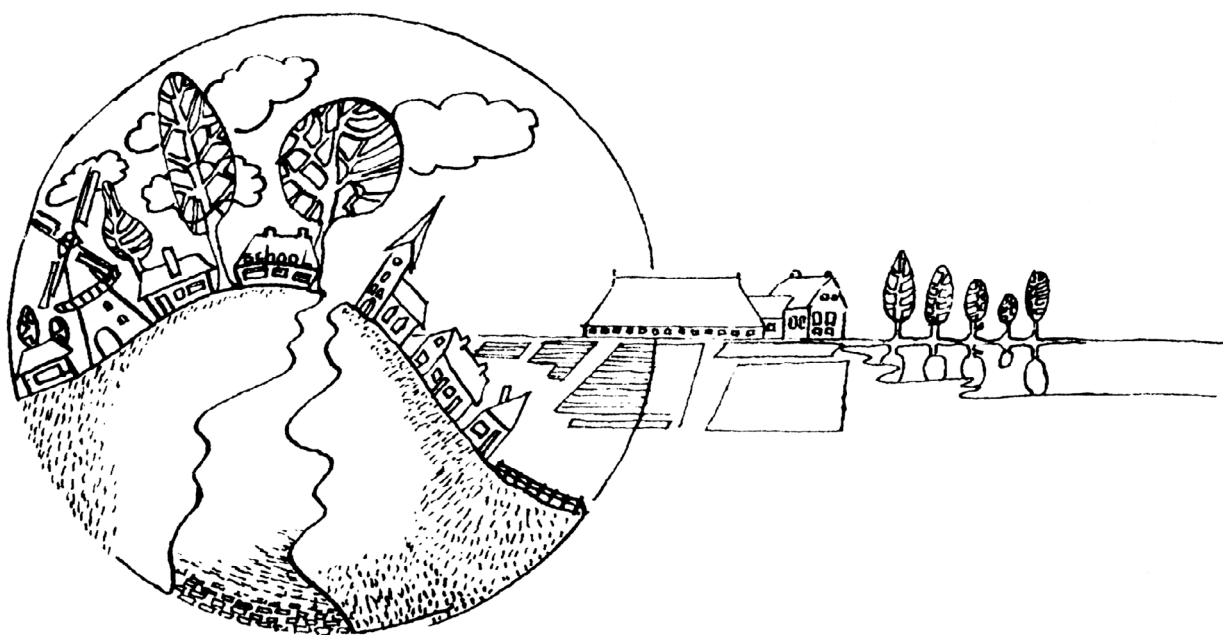


oktober 2023

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Inhoud

Informatie Contactblad	2
Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd	2
Spreekuren Mensenwerk	2
Kerktijden	3
Kerk open!!!	3
Breien voor UNICEF	3
Veldnamen in Ubbega	4
Paddepoelsterbrug t'rug!	4
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	4
Hoe zit het nu eigenlijk met die Voedselbank?	5
Nog een bakkie?	6
Pieten Noord Groningen	7
Mendoo helpt mens en dier op weg naar herstel! En zoekt gastouders voor honden	8
Plant jij ook mee deze herfst?	11



Uitgeven en verschijnen Contactblad

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  www.contactblad.info en is gratis te lezen en te downloaden.

Aanleveren berichten/kopij en plaatsing

Vanwege het Coronavirus is de verschijningsfrequentie tijdelijk aangepast. Maar kopij kan worden aangeleverd zodra u/je wat te melden hebt.

Mailadres voor kopij:

 **contactblad-asw@planet.nl**

Plaatsing van kopij

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  www.contactblad.info. Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd

Op dinsdag kunnen mensen van 08.00 tot 10.00 uur terecht aan Huisartsenpraktijk Sauwerd, Burchtweg 6, in Sauwerd.

Altijd op afspraak

Mensen moeten vooraf een afspraak maken op  www.certe.nl. Dit is nodig om te kunnen voldoen aan de veiligheidsmaatregelen. Ook met afspraak gelden er algemene coronavoorzorgsmaatregelen, te vinden op  www.certe.nl. Het is belangrijk om deze vooraf door te lezen, zodat mensen goed voorbereid naar een locatie komen.

Op de website staat een overzicht van alle locaties met actuele openingstijden.

Spreekuren Mensenwerk

Je vindt de spreekuren van Mensenwerk Hogeland o.a. in de volgende plaatsen:

Winsum **Woensdag: 15.00 uur - 16.00 uur**
Gezondheidscentrum
Meeden 3b

Bedum **Dinsdag: 13.30 uur - 15.30 uur**
De Meenschaar
Kapelstraat 9

Kijk ook eens op onze website voor meer informatie:  <https://www.mensenwerkhogeland.nl/>

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:

1 okt.	9.30 u.	- ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- ds. N.W. Dijksterhuis	
8	9.30 u.	ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- ds. W. Jagersma	
15	9.30 u.	- ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- ds. S.W. de Boer	
22	9.30 u.	- ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- ds. F. Rinkema	
29	9.30 u.	- ds. G.J. Pruijssen	
	14.15 u.	- ds. G.J. Pruijssen	
1	19.30 u.	- ds. H. van Noort	Dankdag

Voor kerkdiensten zie ook:  www.gkvdehoeksteen.nl/

Kerk open!!!

De Hoeksteen, Oude Winsumerstraatweg 7, Sauwerd.

Op zaterdag is de kerk weer open tussen 12.00 en 13.30. Vaak is er een kop soep. U kunt de kerk binnenlopen voor een stilte moment, u kunt een kopje koffie drinken of een gesprek voeren.



Wees welkom!!!!

Voor meer info:

JannyHeller  0646084687

Breien voor UNICEF



We hebben nu 550 euro overgemaakt naar Unicef.

Iederéén heeft zich weer ingezet, de mensen die onze producten gemaakt hebben, ook een aantal mensen hebben werkstukken ingeleverd. Gevers van garen en natuurlijk ook de kopers bedankt.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij, er gaan geen kosten meer af.

Ik krijg elke keer een bedankmailtje.

Onze producten worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge.

Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering. Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016.

Veldnamen in Ubbega

Binnen de Historische Kring Ubbega is onlangs een werkgroep Veldnamen opgericht, op dit moment bestaande uit Arie Mulder en Jan de Groot (aanvulling welkom!).

We zijn begonnen met het verkennen van de mogelijkheden om bestaande veldnamen in Ubbega in kaart te brengen. Daarbij stuiten we op het bestaan van enkele artikelen van Harry Vos, uit 2000, over veldnamen en gepubliceerd in het Contactblad. Dat was nog vóór de digitalisering toesloeg, dus het betreft artikelen op papier.

Onze vraag aan u, lezers, is: hebt u wellicht deze artikelen (volgens onze informatie 5 of 6 artikelen) nog in uw bezit? En: zouden wij daarvan eventueel een kopie mogen ontvangen?

Daarnaast willen we graag in contact komen met mensen die informatie hebben over veldnamen in de oude gemeente Adorp. Bijv. eigennamen van percelen of woonplaatsen. We zijn heel benieuwd!

Een reactie kunt u sturen naar:

✉ groot593@gmail.com of ☎ 050-3061464

Alvast dank!

Paddepoelsterbrug t'rug!

Hallo inwoners van Sauwerd, Adorp en omstreken,

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen rond de Paddepoelsterbrug?

Mailt u dan naar ✉ brugterug@gmail.com

Facebook: Paddepoelsterbrug t'rug

Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO₂-Luchtkwaliteit in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19. In 2023 wordt er een jaar lang (als proef) ook PM_{2.5}-Fijnstofmeting gedaan.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

🌐 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>

Hoe zit het nu eigenlijk met die Voedselbank?

Wanneer kun je eigenlijk een beroep doen op ondersteuning door de voedselbank? Kan je een voedselpakket krijgen wanneer je in een maand financieel niet goed door weet te komen?

Aan welke eisen moet je precies voldoen om zelfs maar een gratis aardappel te krijgen? Wordt er door de voedselbanken in Nederland eigenlijk wel gecontroleerd op de inkomens van voedselbankklanten?

Vragen, vragen, vragen en nog eens vragen!

Veel mensen vragen zich af aan welke criteria men moet voldoen om door voedselbank het Hogeland ondersteund te worden. "Ik zie regelmatig voedselbankklanten, rijdend in grote auto's, om hun voedselpakket op te halen" is een veelgehoorde opmerking. "Wel in grote auto's rijden, maar toch gebruik maken van de voedselbank" wordt er verwijtend aan toegevoegd, alsof er hier sprake is van misbruik.

Hoe zit het nu dan echt? Wat moet men zoal doen om door de voedselbank gesteund te worden? Wat zijn eigenlijk de criteria om steun van de voedselbank te ondervinden?

Om in aanmerking te komen voor steun wordt als eerste aan klanten gevraagd bewijzen van hun inkomen op tafel te leggen. Vervolgens moet men bijvoorbeeld aantonen hoeveel huursubsidie men heeft ontvangen. Men moet aantonen hoeveel zorgtoeslag, kinderbijslag, huurtoeslag enz. enz. is ontvangen. Kortom alle vormen van inkomen worden meegerekend.

Vervolgens mogen allerlei vast lasten als huur- of hypotheeklasten van het totaalbedrag aan inkomsten worden afgetrokken. Ook de kosten van gas, water en licht evenals kosten van zorgverzekering, WA-verzekering mogen als vaste lasten worden gerekend en van het inkomen worden afgetrokken.

Uiteindelijk blijft er dan een restbedrag over dat men vrij kan besteden aan voedsel en kleding.

Alle voedselbanken in Nederland hanteren echter wel een maximum aan dat restbedrag. Voedselbanken in Nederland hebben een normbedrag van € 190,00 vastgelegd waarbij € 110,00 per gezinslid mag worden opgeteld. Dus, een alleenstaande die van zijn totale inkomen na aftrekking van allerlei vaste lasten, minder overhoudt dan € 300,00 (= € 190,00 plus € 110,00) per maand kan rekenen op een voedselpakket.

Voor een gezin van vader/moeder en twee kinderen geldt: € 190,00 plus 4 x € 110,00 = € 630,00 per maand. Zo'n gezin krijgt dus pas ondersteuning van de voedselbank wanneer hun inkomen, na aftrek van lasten, lager is dan € 630,00. Dat een dergelijk gezin van een dergelijk inkomen als restbedrag ook nog in een grote auto kan rijden, is daarom niet erg waarschijnlijk.

Ieder halfjaar worden al deze gegevens opnieuw gecontroleerd waardoor een eventuele misbruik wordt tegengegaan.

Maar hoe zit het dan in werkelijkheid met die auto's?

Vrijwel alle cliënten van Voedselbank het Hogeland worden op vrijdagmiddag naar het afhaalpunt in Winsum gebracht, of zij worden vervoerd door vrienden, bekenden, ouders, burens, kerken, politieke partijen enz., waarmee is aangetoond dat een situatie niet altijd is zoals die lijkt te zijn.

Waarmee opnieuw een vooroordeel is doorgeprikt!!



Nog een bakkie?

We horen het vaak: “Nog een bakkie koffie?”

Is het niet op het werk, dan wordt het thuis, zittend op de bank, wel aan u gevraagd. Koffie blijkt namelijk een deel van onze dagelijkse routine te zijn. In een mensenleven worden er door menigeen duizenden, soms wel tienduizenden bakken koffie gedronken. We zijn dus echte koffieleuten. Klanten van de voedselbank maken hierop geen uitzondering. Ook zij drinken menig kop koffie ofschoon de kosten van de koffie behoorlijk drukken op hun meestal kleine budgetten.

De koffiebrander uit Joure, Douwe Egberts, komt al enkele jaren de koffiedrinkende klanten van de voedselbank tegemoet. Op iedere verpakking van dit merk is een zegel afgedrukt met daarop de waardevermelding. Een pak koffie van 250 gram is bedrukt met een spaarzegel van 10 punten, een pakje thee met 4 punten. Tot voor kort was de situatie dat Douwe Egberts voor iedere ingestuurde 600 punten een pak koffie van 250 gram leverde aan de voedselbank. Nu door de energiecrisis ook de koffie flink in prijs is gestegen, zal DE in 2023 ook de prijs voor de voedselbank gaan verhogen, maar duidelijkheid hieromtrent is er nog niet.

Wilt u ook de voedselbank helpen met het sparen van DE-punten? Kijk dan eens in uw keukenlade. In heel veel keukens en keukenladen blijken er nog steeds veel DE-spaarzegels te liggen. Een oproep van Voedselbank het Hogeland in allerlei kranten en bladen om mee te helpen sparen heeft er inmiddels toe geleid dat er op dit moment al 330.000 punten binnen zijn. Een geweldig resultaat, maar nog net niet genoeg!

In het jaar 2022 stopte de teller op 31 december op maar liefst 1.340.000 DE-punten, ofwel 2233 pakken koffie van 250 gram.

Omdat bijna zeker is dat de koffiebrander de koffieprijs voor de voedselbanken gaat verhogen, zal ook het aantal spaarpunten omhoog moeten om hetzelfde resultaat te halen. Daarom streeft Voedselbank het Hogeland in 2023 naar een score die hoger is dan 1.340.000 DE-punten. Helpt u ook mee sparen?

“Nog een bakkie koffie?”

Voedselbank Het Hogeland, Lombok 1, 9951 VB Winsum ☎ 06-53589818





Pieten Noord Groningen

Wil jij een onvergetelijk Sinterklaasfeest?!

Boek dan een huis/bedrijfsbezoek van onze pieten

- Beschikbaar op: vrijdag 1 december t/m dinsdag 5 december
- Het bezoek wordt uitgevoerd door 2 pieten
(bedrijfsbezoeken 3 pieten)
- De pieten zorgen voor vermaak en nemen voor ieder kind een klein cadeautje mee
- Duur + kosten huisbezoek: 15 minuten 25 euro
- Duur + kosten bedrijfsbezoek: 30 minuten 75 euro
- Omgeving: Noord – Groningen

Enthousiast geworden? Stuur dan snel een berichtje via de volgende opties:



Pieten noord groningen



Pieten noord groningen



pietennoordgroningen@hotmail.com

www.pietennoordgroningen.nl



Mendoo helpt mens en dier op weg naar herstel!

En zoekt gastouders voor honden

In Nederland worden jaarlijks ongeveer 200.000 mensen slachtoffer van huiselijk geweld. Een schrijnende realiteit is dat slachtoffers vaak lang wachten voordat ze hulp zoeken en aan de onveilige situatie ontsnappen.

Het wordt nog ingewikkelder wanneer er ook huisdieren bij betrokken zijn, omdat de sterke band tussen mens en dier een belemmering vormt om te vluchten. Stichting Mendoo zet zich in voorslachtoffers van huiselijk geweld met huisdieren, waarbij Mendoo niet alleen opvang en ondersteuning biedt, maar ook een belangrijke rol speelt in het vergroten van bewustzijn en educatie over de relatie tussen huiselijk geweld, dierenmishandeling en het herstelproces van slachtoffers.

Om een oplossing te bieden aan slachtoffers van huiselijk geweld met huisdieren, heeft Mendoo diertoegankelijk beleid ontwikkeld voor hulpverlenende instanties. Dit baanbrekende beleid is al succesvol geïmplementeerd door opvangorganisaties zoals Blijf Groep, Kadera, Moviera en Wender. Hoewel nog niet alle vrouwenopvanglocaties momenteel de faciliteiten hebben om ook de dieren van cliënten op te vangen, groeit het aantal diertoegankelijke locaties gestaag. Mendoo zorgt ervoor dat slachtoffers van huiselijk geweld niet hoeven te kiezen tussen hun eigen veiligheid en het welzijn van hun geliefde huisdier.

Een aspect dat Mendoo wil benadrukken, is de belangrijke rol die dieren spelen bij het herstelproces van slachtoffers van huiselijk geweld. Huisdieren zijn een bron van onvoorwaardelijke liefde, troost en steun. Hun aanwezigheid vergroot de emotionele veerkracht van slachtoffers en helpt hen o.a. bij het opbouwen van vertrouwen en het herstellen van hun eigenwaarde.

De helende kracht van de band tussen mens en dier mag niet onderschat worden.

Naast diertoegankelijke opvanglocaties beschikt Mendoo ook over een uitgebreid netwerk van zorgvuldig geselecteerde gastouders verspreid over het hele land. Deze gastouders bieden liefdevolle, tijdelijke opvang voor de dieren van slachtoffers van huiselijk geweld. Dit biedt niet alleen de noodzakelijke veiligheid voor de huisdieren, maar geeft ook de slachtoffers de gemoedsrust dat hun geliefde huisdieren in goede handen zijn terwijl ze werken aan hun eigen herstel.

Gastouders gezocht!

Momenteel zijn we op zoek naar nieuwe gastouders zonder eigen huisdieren en gastouders die grotere honden, zoals staffords en herders, willen opvangen. Wil jij ook een bijdrage leveren aan het herstel van mens en dier en jezelf aanmelden als gastouder? Kijk op voor meer informatie op:

 www.mendoo.nl.

Zelf advies nodig of een cliënt aanmelden?

Kijk op  www.mendoo.nl voor meer informatie.

Hulp bij huiselijk geweld

voor mens
en dier



Advies nodig of cliënt aanmelden?
Ga naar www.mendoo.nl of scan de QR Code

www.mendoo.nl • info@mendoo.nl

Hulp bij huiselijk geweld voor mens en dier

Wist je dat maar liefst 41% van de slachtoffers van huiselijk geweld met huisdieren de vlucht gemiddeld een jaar uitstelt, vanwege zorgen om het dier? Het dier wordt vaak ingezet als dreig- en chantagemiddel en mag niet altijd mee naar de opvang. Stichting Mendoo biedt hulp op drie manieren, zodat slachtoffer en dier zo snel mogelijk in veiligheid worden gebracht:

1 In samenwerking met opvanglocaties diertoegekankelijk beleid ontwikkelen

Zodat cliënten hun huisdieren tijdens de vlucht mee kunnen nemen en samen kunnen werken aan herstel.

2 Huisdieren tijdelijk onderbrengen bij gastouders

Zodat cliënten de stap naar veiligheid kunnen zetten en kunnen herstellen zonder zorgen om het huisdier.

3 Het bieden van training en advies aan hulpverleners

Zodat hulpverleners op de hoogte zijn van de rol van huisdieren en daardoor eerder en effectiever hulp kunnen bieden.

Advies nodig of cliënt
aanmelden? Ga naar
www.mendoo.nl

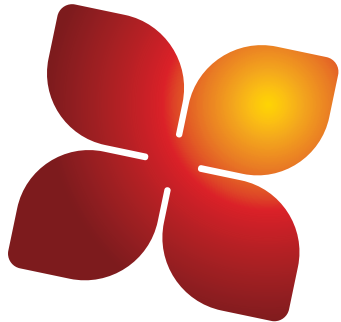


Mendoo is een anbi-stichting en kan haar werk alleen uitvoeren door giften van donateurs en in gemeenten die het werk financieel ondersteunen.

Plant jij ook mee deze herfst?

Het najaar is het ideale seizoen voor de aanplant van bomen, struiken, vaste planten en bollen. Want door te planten in de herfst, kunnen de wortels goed aarden en geniet je in het vroege voorjaar al van een groene en bloeiende tuin. En bovendien is het fijn om lekker buiten bezig te zijn!

Herfstbladeren zijn een ideale schuilplaats en voedselbron. beeld sjon.nl



PLANT JE MEE

PLANT JE MEE?

Kijk op plantmee.nl voor alle activiteiten en tips voor dit najaar!



Voordelen planten in najaar:

- De planten slaan beter aan omdat de bodem na de zomer nog warm is;
- bomen, struiken, vaste planten en bollen zijn in 'slaapstand' en kunnen makkelijker geplant of verplant worden;
- Wortels hebben meer tijd om zich te ontwikkelen;
- Je hoeft minder water te geven.



Dit najaar gaan we samen zoveel mogelijk planten. Denk aan bomen, struiken, vaste planten en bollen. Want een bloeiende lente, plant je in de herfst!



Bloembollen stop je makkelijk in de grond

3 NAJAARSTIPS VOOR EEN GROENE TUIN

Laat gevallen blad lekker liggen

Hoe redde de natuur zich eigenlijk, voordat de blad-blazer was uitgevonden? Nou, prima. Afvallend herfstblad heeft belangrijke functies. De laag bladeren beschermt overwinterende planten en kleine beestjes tegen de winterkou. Wormen trekken het blad de grond in, waar het verteert en de bodem verrijkt met organische stof. Dat is heel goed voor een rulle luchtige bodemstructuur en een goed watervasthoudend vermogen. Laat herfstblad tussen planten dus vooral liggen.

Boompje kiezen

in de maanden september en oktober bij een kwekerij of het tuincentrum langsgaat kun je vast een mooi exemplaar uitzoeken en reserveren. In deze tijd van het jaar kun je de beschikbare soorten en maten vergelijken, maar ook kijken of de kroon mooi van vorm is en of het blad er goed uitziet. Zodra de boom zijn blad heeft laten vallen, is de winterrust begonnen. Dan is hij klaar om geleverd en geplant te worden.

Voorjaarsbollen planten

Het najaar is hét moment om bloembollen te planten, als je in het voorjaar wilt genieten van tulpen, narcissen en andere vroege bloeiers. Maak het jezelf eens makkelijk: plant de bollen tussen bodembedekkende vaste planten, zoals vrouwenmantel (Alchemilla) of ooievaarsbek (Geranium).



Bomen voor in de tuin zijn er in vele soorten en maten

