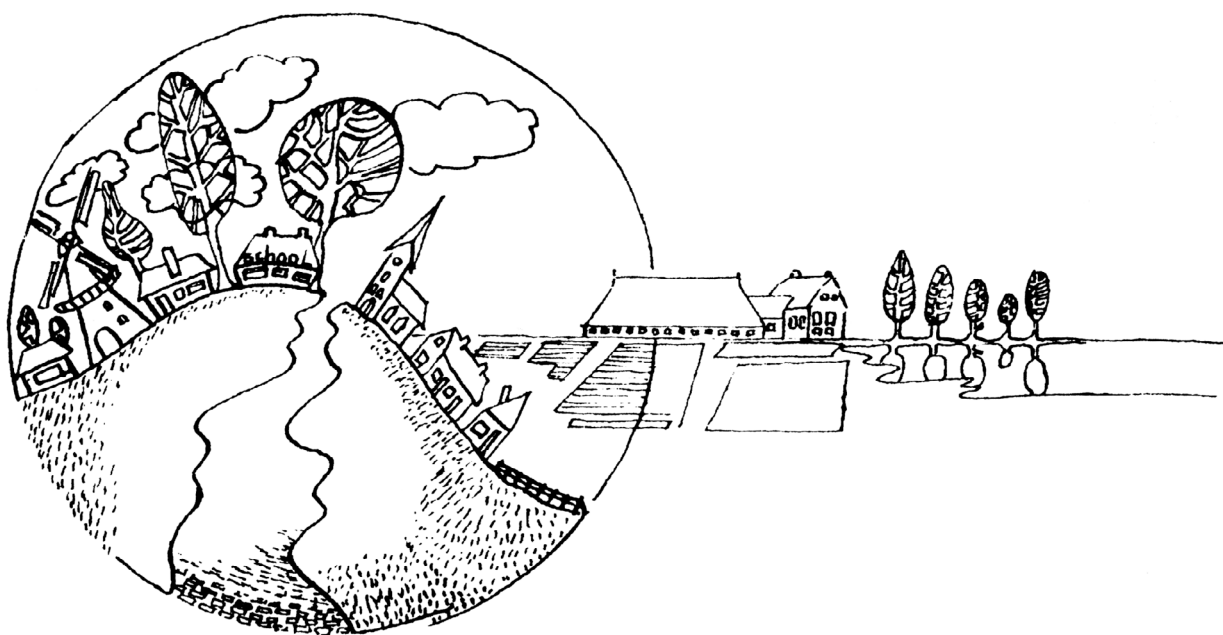


juni 2025

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Inhoud

Informatie Contactblad	2
Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd	2
Spreekuren Mensenwerk	2
Kerktijden	3
Voor een gesprek of een bezoekje	3
Breien voor UNICEF	3
Klus&Dienst zoekt vrijwillige hoveniers	4
Voedselbank spaart DE-zegels	4
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	4
Last van tocht, kou en een hoge energierekening: de FIXbrigade	5
Fietsspeurtocht met kinderen vanuit je eigen huis	7



Uitgeven en verschijnen Contactblad

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  www.contactblad.info en is gratis te lezen en te downloaden.

Aanleveren berichten/kopij en plaatsing

Vanwege het Coronavirus is de verschijningsfrequentie tijdelijk aangepast. Maar kopij kan worden aangeleverd zodra u/je wat te melden hebt.

Mailadres voor kopij:

 **contactblad-asw@planet.nl**

Plaatsing van kopij

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  www.contactblad.info. Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd

Op dinsdag kunnen mensen van 08.00 tot 10.00 uur terecht aan Huisartsenpraktijk Sauwerd, Burchtweg 6, in Sauwerd.

Altijd op afspraak

Mensen moeten vooraf een afspraak maken op  www.certe.nl. Dit is nodig om te kunnen voldoen aan de veiligheidsmaatregelen. Ook met afspraak gelden er algemene coronavoorzorgsmaatregelen, te vinden op  www.certe.nl. Het is belangrijk om deze vooraf door te lezen, zodat mensen goed voorbereid naar een locatie komen.

Op de website staat een overzicht van alle locaties met actuele openingstijden.

Spreekuren Mensenwerk

Je vindt de spreekuren van Mensenwerk Hogeland o.a. in de volgende plaatsen:

Winsum **Woensdag: 15.00 uur - 16.00 uur**

Gezondheidscentrum
Meeden 3b

Bedum **Dinsdag: 13.30 uur - 15.30 uur**

De Meenschaar
Kapelstraat 9

Kijk ook eens op onze website voor meer informatie:  <https://www.mensenwerkhogeland.nl/>

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:

8 juni 9.30 u. - ds. H. van Noort
 14.15 u. - ds. C. Kanis
15 9.30 u. - Leedienst
 14.15 u. - ds. H. van Noort
22 9.30 u. - ds. T. v.d. Kamp
 14.15 u. - ds. H. van Noort
29 9.30 u. - ds. H. van Noort
 14.15 u. - Leedienst

Pinksteren - 's morgens H.A.

Voor kerkdiensten zie ook:  www.gkvdehoeksteen.nl/

Voor een gesprek of een bezoekje

Wilt u een gesprek of een bezoekje neemt u dan contact op met  0646084687; Janny Heller

Gereformeerde kerk Vrijgemaakt



Breien voor UNICEF



We hebben nu 550 euro overgemaakt naar Unicef.

Iederéén heeft zich weer ingezet, de mensen die onze producten gemaakt hebben, ook een aantal mensen hebben werkstukken ingeleverd. Gevers van garen en natuurlijk ook de kopers bedankt.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij, er gaan geen kosten meer af.

Ik krijg elke keer een bedankmailtje.

Onze producten worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge.

Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering. Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016.

Klus&Dienst zoekt vrijwillige hoveniers

Klus&Dienst is op zoek naar enthousiaste vrijwillige hoveniers!

Steeds meer inwoners van Het Hogeland hebben hulp nodig bij het onderhouden van hun tuin. Door deze toenemende vraag is er een wachtlijst ontstaan. Daarom is Klus&Dienst op zoek naar hoveniers.

Het gaat hierbij om eenvoudig snoeiwerk, het opruimen van bladeren of het bestrijden van onkruid. Naast deze werkzaamheden kunnen vrijwilligers en deelnemers ook trainingen volgen en certificaten behalen voor het gebruik van machines en gereedschap.

De uren kunnen worden ingepland van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 16.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur.

Wilt u als vrijwillig hovenier aan de slag bij Klus&Dienst of het vak leren? Neem dan contact op met:

Karel Nanninga via ☎ 06-40029295 of ✉ k.nanninga@werkopmaat.info.

Voedselbank spaart DE-zegels

Voedselbank het Hogeland in Winsum is een fanatiek spaarder van de zegels van koffiebrander Douwe Egberts. Voor bijna iedere 1000 ingezamelde DE-punten krijgt de voedselbank een pak koffie van 250 gram waarmee zij haar klanten aan gratis koffie kan helpen.

In het afgelopen jaar wist de voedselbank, met hulp van héééél veel koffiedrinkers, maar liefst 1.4 miljoen punten bijeen te vergaren hetgeen bijna 1600 pakken koffie opleverde.

Zo staat er in verschillende kerkgebouwen op het Hogeland al enige tijd een DE-inzameldoos, waardoor de instroom van DE-punten alleen nog maar verder toeneemt. **(Er zijn nog enkele inzamelendozen beschikbaar. ☎ 06-53589818)**



Omdat de prijzen van koffie in de supermarkt nogal zijn toegenomen zal ook “de koffieprijs” die Voedselbank het Hogeland moet betalen waarschijnlijk fors toenemen.

Er zijn straks dus veel meer DE-punten nodig om eenzelfde hoeveelheid koffie te kunnen kopen. Daarom deze oproep om de voedselbank te steunen in haar spaaractie.

Help de Voedselbank te kunnen helpen!!

Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO₂-Luchtkwaliteit PM_{2.5}-Fijnstofmeting in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

🌐 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>

Last van tocht, kou en een hoge energierekening: de FIXbrigade

Heb je last van tocht, kou of een hoge energierekening? Dan kan de FIXbrigade Hogeland daarbij helpen. Zij komen langs en plaatsen gratis energiebesparende materialen zoals radiatorfolie, tochtstrips en ledlampen.

Hoe werkt het?

FIXbrigade Hogeland komt langs op een moment dat voor jou past. Samen wordt gekeken wat er in huis beter kan. Bijvoorbeeld tegen kou, tocht of schimmel. Daarna gaan zij aan het werk en plaatsen ze de spullen. Als alles klaar is, kijken jullie samen of het goed is. Na drie maanden komen ze nog een keer langs. Ze vragen dan of alles nog goed werkt, of dat er nog iets nodig is.

Voordelen van FIXbrigade Hogeland:

- Een lagere energierekening
- Meer wooncomfort
- Gratis aanpassingen en advies
- Werk uitgevoerd door vakmensen

Meer informatie en aanmelden (tot 31 augustus)

Wil je je aanmelden? Dat kan via:

🌐 duurzaam-hogeland.nl/acties/fixbrigade of

scan de qr-code

Aanmelden kan tot 31 augustus.



VVN Fietstocht

Fiets samen met je (klein)kinderen



Meedoen
is makkelijk

Fietsspeurtocht met kinderen vanuit je eigen huis.



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER



doortraPpen



Fiets samen met je (klein)kinderen

Vind je het leuk om een activiteit met je kleinkinderen uit te voeren en hou je van fietsen? Bestel dan gratis het VVN Fietstochtboekje! Stippel een leuke route uit in de eigen omgeving en maak onderweg uitdagende opdrachten. Een leuke manier om samen herinneringen te creëren én om de kleinkinderen spelenderwijs verkeersinzicht bij te brengen. Bovendien maken jullie kans op waardebonnen voor een familie-uitje naar keuze!

Vraag nu het gratis boekje met een spannend avontuur en de opdrachten aan via de QR code of via vvn.nl/fietstocht en beleef samen een onvergetelijk fietsavontuur.



VEILIG VERKEER

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

www.doortrappen.nl