



## Zorg dat ook **g** op pad gaat!

27 juni: fietsclinic voor 70-plussers in Winsum

De fiets is onmisbaar voor veel Nederlanders. Helaas gebeuren er nog veel ongelukken als gevolg van onveilig fietsgedrag. De campagne Groen Licht heeft als doel om hier wat aan te doen. We organiseren op 27 juni in Winsum een fietsclinic voor 70-plussers over fit en veilig blijven fietsen, met praktische tips en oefeningen. Bent u er ook bij?

### Het programma

- 13.45 uur: inloop
- 14.00 uur: welkom en start clinic
- 14.10 uur: fit en veilig blijven fietsen met ook aandacht voor gymoefeningen
- 15.00 uur: pauze met koffie en thee
- 15.15 uur: oefeningen met eigen fiets
  - ⇒ fietsvaardigheid (omgaan met verminderde reactiesnelheid, zicht en een goede balans / evenwicht houden)
  - ⇒ kiezen van de juiste ondersteuning en versnelling
  - ⇒ veilig fietsen in het verkeer
  - ⇒ ook kunt u de fiets laten controleren
- 16.00 uur: afsluiting en quiz 'Wat is uw echte fietsleeftijd?'

*Voor de fietsoefeningen buiten is het handig om uw eigen fiets of e-bike mee te nemen.*

### Aanmelden

Aanmelden kan bij [s.timmer@winsum.nl](mailto:s.timmer@winsum.nl)  
Suzanne Timmer, Beleidsmedewerker  
Gemeente Winsum of via de website Groen Licht Groningen:  
[www.groenlichtgroningen.nl/winsum](http://www.groenlichtgroningen.nl/winsum)

Er zijn geen kosten aan verbonden.  
Op de dag zelf kunt u ook nog iemand meenemen!

### Waar

De Twaalf Hoven, Meeden 1, 9951 HZ Winsum  
Tel. 0595-446000

