

Scootmobiel training woensdag 5 september in Winsum

Een scootmobiel kan iemands bewegingsvrijheid enorm vergroten. Maar toch is het vaak wenen. Niet alleen hoe met een scootmobiel te rijden en te manoeuvreren, maar ook hoe daarmee (veilig) aan het verkeer deel te nemen.

Daarom wordt er op woensdag 5 september in Winsum een gratis training georganiseerd. Hierbij maakt het niet uit of de scootmobiel via de WMO verstrekt is of zelf gekocht.

De scootmobiel training wordt gegeven door ervaren instructeurs en bestaat uit drie onderdelen: verkeertheorie, vaardigheidstraining en een praktijkrit met begeleiding. Daarnaast krijgt de scootmobiel een technische check.

De scootmobiel training vindt plaats op woensdag 5 september in De Poort, Borgweg 36 te Winsum. Inloop vanaf 13.00 u. De middag start om 13.25 u. en eindigt om 16.30 u.

Aanmelden kan tot 18 augustus

Voor aanmelding en meer informatie (ook wanneer u wilt weten hoe met de scootmobiel in Winsum te komen) kunt u: mailen naar ✉ scootmobielles.winsum@gmail.com of bellen met ☎ 06 1331 7675. Ook is informatie te vinden via 🌐 www.gehandicaptenplatform-spg.nl

Deelnemers aan de scootmobiel training die in 2016 in Winsum gegeven werd, waren erg enthousiast. Het gaf hen meer zelfvertrouwen en daarmee ook meer plezier om met de scootmobiel op pad te gaan.

"Seniorenfitness"



Weer zin om te bewegen en wilt u graag in een gezellige en ontspannen sfeer uw conditie op peil houden en/of verbeteren? Kom dan donderdags van 10.00-11.00 uur naar de sporthal aan de Oosterstraat in Sauwerd!

We houden ons bezig met bewegen op muziek met eenvoudige passen, zelfs aerobicsoefeningen gaan we niet uit de weg! Verder doen we oefeningen op gebied van lenigheid, coördinatie en valpreventie! Af en toe een recreatief spel en na afloop een heerlijke coolingdown.

Plezier en samen bewegen staan voorop! En kom gerust een keer gratis meedoen!

Info: Pia Deemter, ☎ 050-3061816
Corry Westerkamp, ☎ 0595-442983



Gezocht: Hulp op schooltuinen!

Wij zijn op zoek naar ouders, grootouders of dorpsgenoten die het leuk vinden om in de (moes-)tuinen van school te werken en hierbij leerlingen en leerkrachten te begeleiden. Dit hoeft echt niet wekelijks te zijn. De praktijk leert dat het lastig is voor de leerkrachten om naast het geven van de reguliere lessen ook de moestuinen te vullen met planten, hier educatie over te geven en daarnaast te onderhouden met de leerlingen. We zouden dus graag hierbij hulp willen krijgen. Mocht u interesse hebben dan horen wij dit graag!!

Hartelijke groet:
Het team van CBS De Meander