

Dorpstafel 1 december in Artharpe

Tussen de gerechten door kunt u genieten van de verhalen die Bé Kuipers in het Gronings zal voorlezen

Voorgerecht naar keuze

- Tompouce met avocado crème en garnalen of
- Pittige salade met gorgonzola

Hoofdgerecht naar keuze

- Malse kip in roomsaus of
- Vegetarische groenten- notenterrine met verse tomatensaus

Bijgerechten

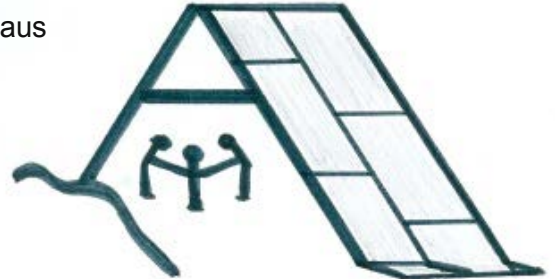
- Aardappelschotel en Winterse salade

Nagerecht:

- Chocolademousse met witte chocoladesaus

Prijs: € 15,00; basisschoolkinderen € 7,50

Opgeven t/m woensdag 29 november bij Ingrid: ingridslier@hotmail.com of 06.382.489.74



Aankondiging Kerstdiner van de dorpsstafel op 22 december

Wij willen u er alvast op attenderen dat ook dit jaar de dorpsstafel in Artharpe weer een kerstdiner aanbiedt. Net als in voorgaande jaren bereiden we een uitgebreid, extra feestelijk meergangen menu voor dat omlijst wordt met muziek. Het menu wordt begin december op de site van Adorp.com geplaatst alsook op diverse prikborden in Adorp en Sauwerd.

"Seniorenfitness"

Van de Stichting 55+ ASW

Weer zin om te bewegen na die lange zomervakantie en wilt u graag in een gezellige en ontspannen sfeer uw conditie op peil houden en/of verbeteren? Kom dan vanaf donderdag 14 september van 10.00-11.00 uur naar de sporthal aan de Oosterstraat in Sauwerd!

We houden ons bezig met bewegen op muziek met eenvoudige passen, zelfs aerobicsoefeningen gaan we niet uit de weg! Verder doen we oefeningen op gebied van lenigheid, coördinatie en valpreventie! Af en toe een recreatief spel en na afloop een heerlijke coolingdown.

Plezier en samen bewegen staan voorop! En kom gerust een keer gratis meedoen!

Info: Pia Deemter, ☎ 050-3061816

Corry Westerkamp, ☎ 0595-442983