

Rommelmarkt in Adorp vrijdagavond 20 april

Op vrijdagavond 20 april organiseert volleybalvereniging Artharpe haar jaarlijkse rommelmarkt. De inkomsten worden gebruikt om het volleybal in Adorp en Sauwerd te ondersteunen. U bent van 18.00 tot ± 20.00 uur van harte welkom in Dorpshuis Artharpe. Tijdens de rommelmarkt zullen er ook diverse soorten hang- en potgeraniums aangeboden worden.

Boekspots Adorp

Iedere eerste maandag van de maand kunt u tussen 19.00-20.00 uur uw (oude) boeken in Artharpe brengen voor Boekspots.

De inleverdata zijn de maandagen: 7 mei, 4 juni en 2 juli

In Artharpe staan drie boekenkasten, twee in de hal en een derde in de 'huiskamer' van het dorpshuis. U kunt de boeken die hierin staan vrijelijk meenemen of lenen. We hopen dat door schenkingen het aanbod regelmatig gewisseld kan worden.

Geschonken boeken

Vrijwilligers van de boekenpost zijn iedere eerste maandag van de maand van 19.00-20.00 uur in Artharpe aanwezig om boeken die u wilt schenken in ontvangst te nemen. We hanteren wel wat voorwaarden voor het schenken van boeken:

- alleen Nederlandse of in het Nederlands vertaalde romans (geen non-fictie)
- alleen boeken die in goede staat verkeren
- de medewerkers van de boekenpost beoordelen of een boek geaccepteerd wordt
- de schenker gaat ermee akkoord dat een boek waar geen belangstelling meer voor is, weggedaan wordt.



"Seniorenfitness"



Weer zin om te bewegen en wilt u graag in een gezellige en ontspannen sfeer uw conditie op peil houden en/of verbeteren? Kom dan donderdags van 10.00-11.00 uur naar de sporthal aan de Oosterstraat in Sauwerd!

We houden ons bezig met bewegen op muziek met eenvoudige passen, zelfs aerobicsoefeningen gaan we niet uit de weg! Verder doen we oefeningen op gebied van lenigheid, coördinatie en valpreventie! Af en toe een recreatief spel en na afloop een heerlijke coolingdown.

Plezier en samen bewegen staan voorop! En kom gerust een keer gratis meedoen!

Info: Pia Deemter, ☎ 050-3061816
Corry Westerkamp, ☎ 0595-442983