

ENQUETE OVER EENZAAMHEID (VOOR JONG EN OUD!)

Mijn naam is Iris Hardenberg en ik werk als praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg bij Huisartsenpraktijk Sauwerd. Ik heb al met velen van u kennis mogen maken en ik merk dat ik me dankzij u al helemaal thuis voel binnen de praktijk. Mijn dank daarvoor!

Iets waar velen in stilte tegen aanlopen is eenzaamheid. Een taboe. Iets wat onbesproken blijft (ja, ook in spreekkamers). Iets wat niet hip is vanwege alle sociale media. Maar zeker niet onbelangrijk, iets wat heel erg veel invloed heeft op de sociale- én lichamelijke gezondheid. Tijd dus om dit taboe eens te doorbreken en 'dit varkentje samen te wassen'!

Om u kort te informeren, hieronder een tweetal feitjes over het eerder genoemde 'varkentje':

Wist u dat van de 1.400 ondervraagde jongeren onder de 24 jaar zich 33% zegt zich eenzaam te voelen? 22% voelt zich matig eenzaam en 11% zelfs sterk eenzaam. EenVandaag ondervroeg ook 19.000 volwassenen. Van hen geeft 32% aan zich eenzaam te voelen: 18% matig eenzaam en 14% sterk eenzaam.

Vrijwel net zoveel ouderen als jongeren geven dus aan zich eenzaam te voelen.

Aldus een onderzoek van EenVandaag in 2014.

Wist u dat zeven op de tien Nederlanders eenzaamheid zien als een (redelijk) groot probleem? Dat blijkt uit onderzoek van TNS Nipo in opdracht van Coalitie Erbij. Acht op de tien Nederlanders vindt het onderwerp eenzaamheid het waard om over na te denken.

(Bron: www.eenzaam.nl, geraadpleegd op 13-1-2018)

Ook ik wil hier graag over nadenken en eenzaamheid aanpakken binnen Adorp, Sauwerd en Wetsinge. Maar dat kan ik niet alleen, ik heb uw inzichten en ideeën nodig om te kijken naar de mate van eenzaamheid én naar de behoeften die er leven binnen de dorpen.

Vervolgens wil ik graag samen met u kijken wat we kunnen doen om de eenzaamheid aan te pakken.

Mijn vraag is dan ook: **Hoe pakken we de eenzaamheid (samen!) aan in Adorp, Sauwerd en Wetsinge?**

Om meer zicht te krijgen in de beleving van eenzaamheid, de behoeften van u en wellicht mogelijke oplossingen wil ik u vragen een vragenlijst in te vullen. De lijst kunt u in de brievenbus buiten de praktijk, doos op de balie of tafel in de praktijk inleveren. U kunt de lijst ook mailen naar mijn mailadres: pohggz@huisartsenpraktijksauwerd.nl.

Wanneer ik weet wat de uitslagen zijn zal ik gaan kijken naar de vraag: Hoe nu verder? Een korte uitslag van de lijst zal te vinden zijn in de praktijk.

U kunt de vragenlijst anoniem invullen. Mocht u graag met mij willen meedenken over het bestrijden van eenzaamheid en hierin mogelijk een rol willen vervullen, dan kunt u uw mailadres (of telefoonnummer) en naam noteren. Ook voor vragen of tips rondom de enquête kunt u mij bereiken. Wanneer u liever anoniem initiatieven wilt delen om eenzaamheid te bestrijden dan kunt u dit ook via de mail of een ander genoemd inleverpunt laten weten.

Ik vind het fijn als u meedenkt en wil u alvast hartelijk danken voor uw moeite!!!



Nee

Min of
meer

Ja

ENQUETE OVER EENZAAMHEID (VOOR JONG EN OUD!)

1. Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.
2. Ik mis een echt goede vriend of vriendin.
3. Ik ervaar een leegte om me heen.
4. Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.
5. Ik mis gezelligheid om me heen.
6. Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.
7. Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.
8. Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.
9. Ik mis mensen om me heen.
10. Vaak voel ik me in de steek gelaten.
11. Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.

Voor de volgende vragen geldt dat u kunt **doorstrepen wat niet van toepassing** is (meerdere antwoorden kunnen mogelijk zijn).

12. Ik woon: Alleen / in een tehuis / met een partner / met kinderen

13. Ik ben aangesloten bij een sportvereniging / een geloofsgemeenschap / een andere vereniging
namelijk _____

14. Ik ben een: Man / vrouw / ik omschrijf mijzelf liever als _____

15. Wat is uw leeftijd? Ik ben _____ jaar.

Ik heb een idee om eenzaamheid te bestrijden, namelijk:

Gespreksgroepen / een gesprek met een vertrouwenspersoon / anders namelijk _____
