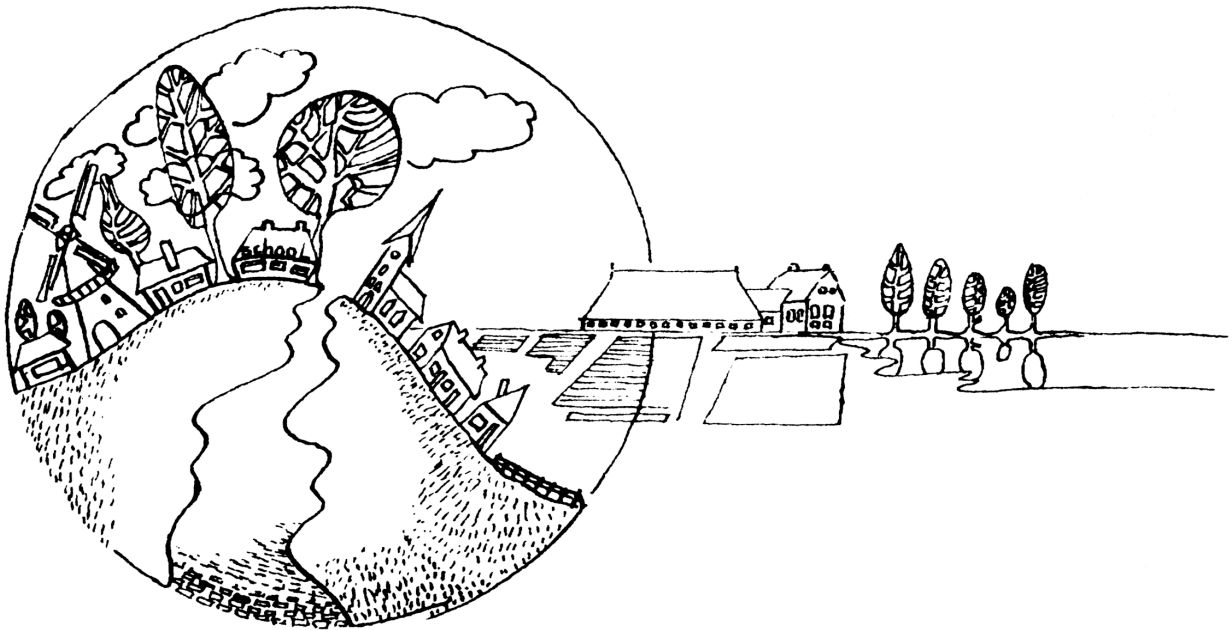


juli 2024


---

# CONTACTBLAD

---



---

Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o  
via  [www.contactblad.info](http://www.contactblad.info)

## Inhoud

Informatie Contactblad	2
Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd	2
Spreekuren Mensenwerk	2
Kerktijden	3
Voor een gesprek of een bezoekje	3
Breien voor UNICEF	3
Interessante dubbelexpositie in kerk Adorp	5
Nog een bakkie?	6
Veldnamen in Ubbega	6
Scootmobieltraining 11 september 2024	7
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	7
Hypocriet	8



## **Uitgeven en verschijnen Contactblad**

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  [www.contactblad.info](http://www.contactblad.info) en is gratis te lezen en te downloaden.


## **Aanleveren berichten/kopij en plaatsing**

Vanwege het Coronavirus is de verschijningsfrequentie tijdelijk aangepast. Maar kopij kan worden aangeleverd zodra u/je wat te melden hebt.

### **Mailadres voor kopij:**

 [contactblad-asw@planet.nl](mailto:contactblad-asw@planet.nl)

### **Plaatsing van kopij**

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  [www.contactblad.info](http://www.contactblad.info). Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

### **Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht**

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

---

## **Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd**

Op dinsdag kunnen mensen van 08.00 tot 10.00 uur terecht aan Huisartsenpraktijk Sauwerd, Burchtweg 6, in Sauwerd.

### **Altijd op afspraak**

Mensen moeten vooraf een afspraak maken op  [www.certe.nl](http://www.certe.nl). Dit is nodig om te kunnen voldoen aan de veiligheidsmaatregelen. Ook met afspraak gelden er algemene coronavoorzorgsmaatregelen, te vinden op  [www.certe.nl](http://www.certe.nl). Het is belangrijk om deze vooraf door te lezen, zodat mensen goed voorbereid naar een locatie komen.

Op de website staat een overzicht van alle locaties met actuele openingstijden.

---

## **Spreekuren Mensenwerk**

Je vindt de spreekuren van Mensenwerk Hogeland o.a. in de volgende plaatsen:

**Winsum**                      **Woensdag: 15.00 uur - 16.00 uur**

Gezondheidscentrum  
Meeden 3b

**Bedum**                      **Dinsdag: 13.30 uur - 15.30 uur**

De Meenschaar  
Kapelstraat 9

Kijk ook eens op onze website voor meer informatie:  <https://www.mensenwerkhogeland.nl/>


### **Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:**

7 juli	9.30 u.	- Leedienst
	14.15 u.	- ds. H. van Noort
14	11.00 u.	- M.A. v.d. Welle
	15.00 u.	- ds. H. van Noort
21	9.30 u.	- ds. G. Pruijssen
	16.30 u.	- ds. G. Pruijssen
28	9.30 u.	- ds. L.S.K. Hoogendoorn
	14.15 u.	- dhr. J. Woltjer
4 aug.	9.30 u.	- Leedienst
	16.15 u.	- ds. F. Rinkema
11	9.30 u.	- ds. G. Pruijssen
	14.15 u.	- ds. G. Pruijssen
18	9.30 u.	- Leedienst
	16.30 u.	- ds. G. Huisman
25	9.30 u.	- ds. L.S.K. Hoogendoorn
	14.15 u.	- ds. W. Jagersma
1 sep	9.30 u.	- ds. H. van Noort
	14.15 u.	- ds. J. v.d. Vecht

Voor kerkdiensten zie ook:  [www.gkvdehoeksteen.nl/](http://www.gkvdehoeksteen.nl/)

---

## **Voor een gesprek of een bezoekje**

Wilt u een gesprek of een bezoekje neemt u dan contact op met  0646084687; Janny Heller



---

## **Breien voor UNICEF**



### **We hebben nu 550 euro overgemaakt naar Unicef.**

Iederéén heeft zich weer ingezet, de mensen die onze producten gemaakt hebben, ook een aantal mensen hebben werkstukken ingeleverd. Gevers van garen en natuurlijk ook de kopers bedankt.


We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij, er gaan geen kosten meer af.

Ik krijg elke keer een bedankmailtje.

Onze producten worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge.

### **Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.**

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering, Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016.

# EXPOSITIE

29/30 juni en 6/7 juli

Kerk Adorp 14.00 - 17.00 uur

Ron Glasbeek  
tekeningen



Harry Arling  
kosmotroniks



## Interessante dubbelexpositie in kerk Adorp

Op uitnodiging van de Culturele Commissie Adorp/Sauwerd/Westinge exposeren er tijdens de weekeinden van 29/30 juni en 6/7 juli twee kunstenaars in de dorpskerk. Het gaat om Ron Glasbeek (tekeningen) en Harry Arling (kosmotronics).

### **Ron Glasbeek (1952)** 🌐 [www.ronglasbeek.com](http://www.ronglasbeek.com)

Ron Glasbeek studeerde in 1976 af aan Academie Minerva in Groningen. Momenteel is hij werkzaam als beeldend kunstenaar en muzikant.

Onder de titel 'Berookte Beelden' maakte hij de afgelopen jaren grisailles en werk in kleur met als thema verleden en heden van Roma en Sinti 'zigeuners' in Europa. Hij exposeerde dit werk o.a. in het Herinneringscentrum Kamp Westerbork, bij de Europese Commissie in Brussel en in het Museum voor Romacultuur in Brno (Tsjechië).

Voor het Scheepvaartmuseum te Groningen maakte hij in 2016 onder de titel Land van Belofte een tentoonstelling over de, inmiddels verbannen, prostitutie in het A-kwartier van Groningen. Tot eind 2028 was er een overzicht van zijn werk te zien in Martiniplaza Groningen met als titel: Gewoon mensen.

Vanuit de behoefte aan meer abstractie en ruimte voor de kijker om een dialoog aan te gaan met het beeld is vanaf 2018 het thema breder geworden en voor meerdere uitleg vatbaar. Het recentere werk heeft weliswaar nog steeds te maken met reizen en met migratie, maar de mensen zijn vervangen door (zwerf)keien in zee, spiegelingen in het water en havens bij nacht; hiertoe geïnspireerd door recente reizen naar Letland, Kaapverdië en Sri Lanka.

### **Harry Arling** 🌐 [www.kosmotroniks.com/nl](http://www.kosmotroniks.com/nl)

Harry is een kunstenaar uit de stad Groningen. Hij deed vroeger, samen met zijn broer, veel aan modelbouw. Op latere leeftijd is hij zijn eigen 'science fiction'-achtige machines gaan maken van al zijn oude bouwdoosmodellen. Dit is uitgegroeid tot de Kosmotronics van vandaag. De werken, die in Adorp zijn te zien, zijn enkele van zijn pronkstukken.

Kunstenaar Harry Arling ziet schoonheid in elk afvalproduct. De basis voor een nieuwe Kosmotronic is altijd een plastic voorwerp, dat bij voorbeeld ooit een huishoudelijk apparaat was, zoals een föhn, mixer, enz.. De meeste mensen zien deze voorwerpen als afval, maar er zit ook schoonheid in. Hij ontwerpt een nieuwe Kosmotronic vanuit het niets en in plaats van zich beperkt te voelen door met bestaande materialen te werken, recyclet hij het afval tot kunst. Zijn Kosmotronics zijn het bewijs dat het werken met bestaande materialen hem niet beperkt, maar zijn kunst juist sterker maakt.

Elke Kosmotronic ontwikkelt en ontstaat tijdens de bouwfase. Harry gebruikt nooit een tekening, noch maakt hij van te voren een plan. Ze evolueren tijdens de bouwfase tot het eindresultaat. Het bouwen is daarom telkens weer een avontuur met veel oog voor detail, waardoor elk ontwerp uniek is.

Tijdens de weekeinden van 29/30 juni en 6/7 juli is de expositie in de Dorpskerk gratis te bezoeken van 14.00 tot 17.00 uur.

## Nog een bakkie?

Sinds 2014 voert Douwe Egberts, de koffiebrander uit Joure een bijzonder leuke actie ten gunste van alle voedselbanken in Nederland.



Op ieder pak koffie, maar ook op theeverpakkingen van dit merk, is een spaarzegel afgedrukt met daarop afgedrukt een puntenaantal. Wanneer die uitgeknipte punten bij DE worden ingeleverd dan krijgen de voedselbanken voor iedere 800 punten een pak koffie van 250 gram.

In het afgelopen jaar hebben de inwoners van onze gemeente het Hogeland de Winsumer Voedselbank het Hogeland enorm gesteund. Er werden maar liefst 1.800.000 DE-punten ingezameld waarmee de koffiebrander 2250 pakken koffie aan de voedselbank in Winsum gaat leveren. De klandizie van de voedselbank weet zich hiermee verzekerd van opnieuw een jaar lang koffie.

Voedselbank het Hogeland hoopt dat u, koffiedrinker van DE-koffie, ook in dit nieuwe jaar opnieuw gaat meehelpen zo'n reusachtige score te realiseren om daarmee de medemens te helpen. Stuur uw koffiepunten naar Lombok 1 9951 SC in Winsum.

Per 1 januari 2024 is het aantal gezinnen dat gebruik moet maken van de voedselbank gedaald naar 110. Al enige tijd is er een dalende trend.

Gevreesd wordt echter dat een eventuele stijging van energieprijzen weer voor een toename gaat zorgen.

Voedselbank Het Hogeland, Lombok 1, 9951 VB Winsum ☎ 06-53589818

---

## Veldnamen in Ubbega

Binnen de Historische Kring Ubbega is onlangs een werkgroep Veldnamen opgericht, op dit moment bestaande uit Arie Mulder en Jan de Groot (aanvulling welkom!).

We zijn begonnen met het verkennen van de mogelijkheden om bestaande veldnamen in Ubbega in kaart te brengen. Daarbij stuitte we op het bestaan van enkele artikelen van Harry Vos, uit 2000, over veldnamen en gepubliceerd in het Contactblad. Dat was nog vóór de digitalisering toesloeg, dus het betreft artikelen op papier.

Onze vraag aan u, lezers, is: hebt u wellicht deze artikelen (volgens onze informatie 5 of 6 artikelen) nog in uw bezit? En: zouden wij daarvan eventueel een kopie mogen ontvangen?

Daarnaast willen we graag in contact komen met mensen die informatie hebben over veldnamen in de oude gemeente Adorp. Bijv. eigennamen van percelen of woonplaatsen. We zijn heel benieuwd!

**Een reactie kunt u sturen naar:**

✉ groot593@gmail.com of ☎ 050-3061464

Alvast dank!

## Scootmobieltraining 11 september 2024

### Aanmelding voor 10 augustus

Deelname is gratis en vervoer kan worden geregeld

Een scootmobiel kan de bewegingsvrijheid enorm vergroten. Maar toch is het vaak wennen aan dit vervoermiddel.

En hoe kun je met een scootmobiel (veilig) deelnemen aan het verkeer?

Daarom wordt er op woensdagmiddag 11 september voor inwoners van de gemeente Het Hogeland een scootmobieltraining georganiseerd.

Er wordt aandacht besteed aan rijvaardigheid, uitleg gegeven over verkeersregels en een rit door het dorp gemaakt met ervaren instructeurs.

Voor deelname maakt het niet uit of de scootmobiel via de WMO verstrekt is, of zelf gekocht.

### Programma en locatie 11 september

Locatie: De Poort, Borgweg 36 te Winsum

13.00 u. vanaf - Inloop

13.25 u. Opening van de middag

13.30 u. Start programma

16.30 u. Afsluiting

### Meld u/je rechtstreeks aan:

🌐 : [www.gehandicaptenplatform-spg.nl](http://www.gehandicaptenplatform-spg.nl)

✉ : [spg.winsum@gmail.com](mailto:spg.winsum@gmail.com)

☎ : 06 1331 7675 (18.30-20.00 u.)



---

## Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO<sub>2</sub>-Luchtkwaliteit PM<sub>2.5</sub>-Fijnstofmeting in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

🌐 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>



## Hypocriet

Ik voel mij zwaar aangesproken. Dat is niet leuk.

### Hypocriet (Wikipedia)

*Hypocrisie of huichelarij is het voorwenden van geloof, gevoelens, moraal of deugden zonder daar volledig achter te staan of de daar aan verbonden normen en waarden zelf in praktijk te brengen, in het bijzonder bij het bekritisieren van anderen.*

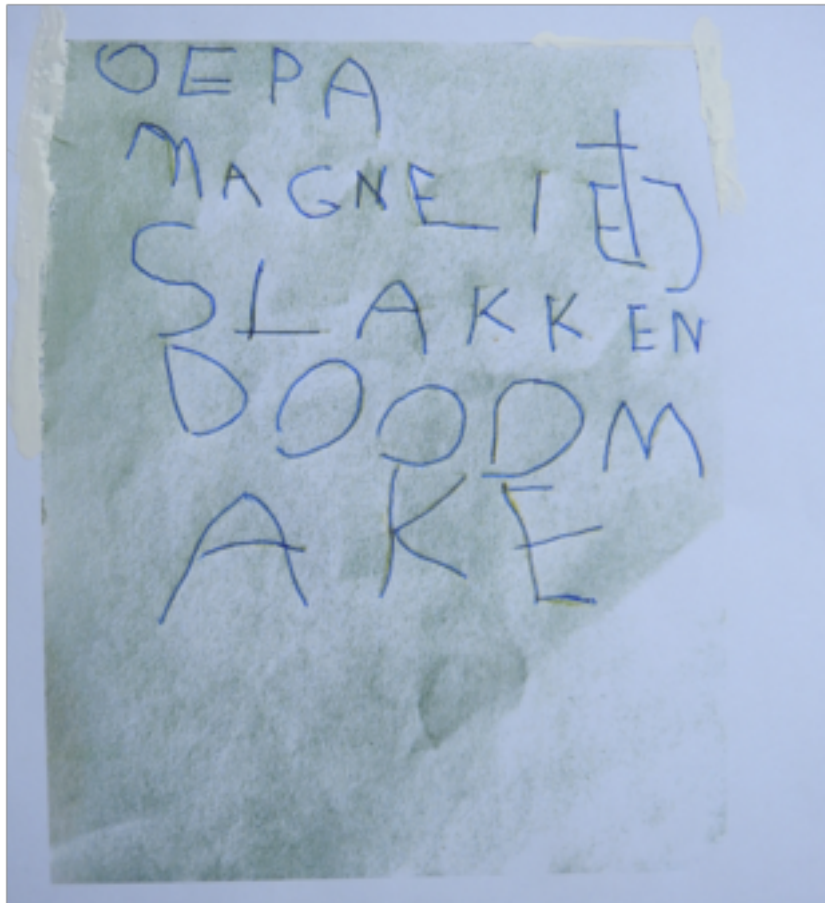
Begin juni, toen mijn kleinzoon bij ons logeerde, waren we samen aan het aardbeien plukken. Er waren veel aardbeien leeggegeten door slakken. Toen ben ik slakkenkorrels gaan strooien. "Is dat gif?" "Ja."

Dat gaf een heftige reactie bij mijn 5-jarige kleinzoon. Toen ik ook nog met mijn klomp op een slak ging staan, liep hij boos naar binnen. Daar begon een ernstige discussie. Slakkenkorrels zijn heel slecht voor het milieu. Daar kunnen andere dieren ook dood van gaan. Misschien gaan vogels die korreltjes wel oppikken.

Mijn verweer: "Jij lust toch ook graag aardbeien? Hoe moet ik ze dan bestrijden?"

Hij wilde zelfs de grond niet meer betreden waar de korreltjes lagen.

Mijn kleinzoon sprak mij aan als individu toen ik de slak dood trapte. "Een slak is een levend dier, die mag je niet dood trappen." Binnen schreef hij een briefje (zie afbeelding) met de tekst "Oepa mag niet slakken dood make." Daarmee wilde hij zelfs naar de politie. Een tijdje in de cel vond hij niet erg.



Gelukkig is hij het voorval weer snel vergeten.

Terwijl ik milieubewust probeer te leven, sprak mijn kleinzoon mij hierop aan. Ik dacht dat ik principieel was op gebied van milieubewustzijn. Hij vind mijn gedrag sterk afkeurenswaardig. Het woord hypocriet kent hij nog niet. Hij weet wel wat goed of kwaad is (moraliteit). Gelukkig bleef hij niet boos op mij. Hoewel hij een goed geheugen heeft is hij niet rancuneus. We gingen toch weer samen vissen bij de vijver met een schepnetje.

Ik ben trots op mijn principiële standpunten, maar dat maakt mij kwetsbaar. Zelden word ik persoonlijk aangesproken. Het tast mijn ego aan.

Bij een individuen heet dat ego. Dat ego wordt in de loop van ons leven steeds groter tot we gaan radicaliseren. (Boek van Roos Vonk: "Mijn ego heeft altijd gelijk")

Bij groepen heet ego identiteit. Groepen hebben hun eigen trots (ego). Bij groepen uit zich dat in geloof, gevoelens, moraal of deugden. Onze nationale trots is/was de Gouden eeuw met zijn nationale helden. Ik schaam mij (woke) niet voor de Gouden Eeuw. Maar de Tachtigjarige Oorlog tegen de katholieken (Spanje) is een hypocriete benaming van de protestanten. Daarom wordt deze periode tegenwoordig de Opstand genoemd.

Groepen (ik noem het geluksbubbels), regionalistisch of nationalistisch, reageren hetzelfde als individuen. We vergeten wat we willen vergeten en benadrukken wat we niet willen vergeten (helden). Geschiedvervalsing is afhankelijk van het perspectief, dat je kiest. Veraf, dichtbij, lang geleden, gisteren, overzicht of ingezoomd, gelovig of seculier standpunt.

Ik ga mijn kleinzoon niet van het ratje vertellen. Ik vertel het jullie ook niet.

Ter geruststelling merkte mijn zoon op: "De meest principiële ecologische types die ik ken, vervallen in barbarij als het om slakken in de moestuin gaat."

Gelukkig kan het leven zich vernieuwen.

Na ongeveer 80 jaar gaan we dood en is het de beurt aan de jongere generatie om er wat van te maken. (Het leven zin geven.) Ik denk wel dat de jongere generatie iets van de oudere kan leren. Al was het maar: Niet in de zelfde fouten van het verleden vervallen.

Afz. een ex-onderwijzer/koster met dat verdomde vingertje.

*Roelof Bruins*

