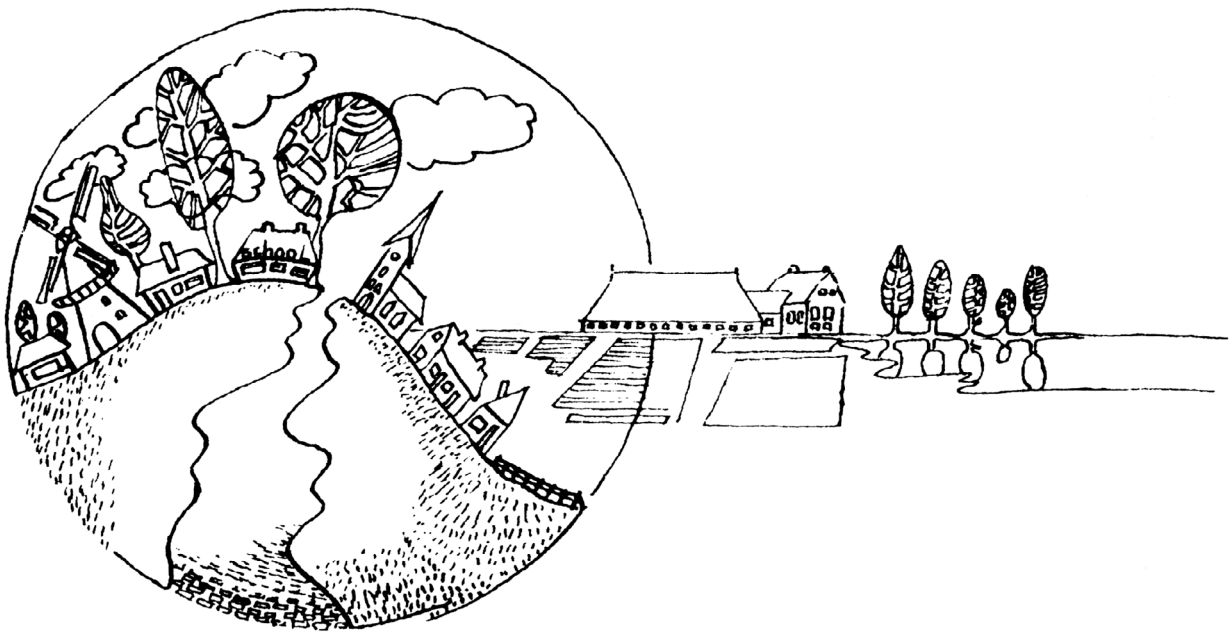


april 2025


---

# CONTACTBLAD

---



---

Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o  
via  [www.contactblad.info](http://www.contactblad.info)

## Inhoud

|   |   |
|---|---|
| informatie Contactblad                              | 2 |
| Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd | 2 |
| Spreekuren Mensenwerk                               | 2 |
| Voor een gesprek of een bezoekje                    | 3 |
| Voedselbank spaart DE-zegels!                       | 3 |
| Breien voor UNICEF                                  | 3 |
| Wat vind jij van de milieustraat? Laat het weten!   | 5 |
| Klus&Dienst zoekt vrijwillige hoveniers!            | 5 |
| Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd        | 5 |
| Hulp bij belastingaangifte                          | 6 |



## **Uitgeven en verschijnen Contactblad**

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  [www.contactblad.info](http://www.contactblad.info) en is gratis te lezen en te downloaden.


## **Aanleveren berichten/kopij en plaatsing**

Vanwege het Coronavirus is de verschijningsfrequentie tijdelijk aangepast. Maar kopij kan worden aangeleverd zodra u/je wat te melden hebt.

### **Mailadres voor kopij:**

 [contactblad-asw@planet.nl](mailto:contactblad-asw@planet.nl)

### **Plaatsing van kopij**

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  [www.contactblad.info](http://www.contactblad.info). Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

### **Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht**

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

---

## **Certe: iedere week spreekuur bloedafname in Sauwerd**

Op dinsdag kunnen mensen van 08.00 tot 10.00 uur terecht aan Huisartsenpraktijk Sauwerd, Burchtweg 6, in Sauwerd.

### **Altijd op afspraak**

Mensen moeten vooraf een afspraak maken op  [www.certe.nl](http://www.certe.nl). Dit is nodig om te kunnen voldoen aan de veiligheidsmaatregelen. Ook met afspraak gelden er algemene coronavoorzorgsmaatregelen, te vinden op  [www.certe.nl](http://www.certe.nl). Het is belangrijk om deze vooraf door te lezen, zodat mensen goed voorbereid naar een locatie komen.

Op de website staat een overzicht van alle locaties met actuele openingstijden.

---

## **Spreekuren Mensenwerk**

Je vindt de spreekuren van Mensenwerk Hogeland o.a. in de volgende plaatsen:

**Winsum**                      **Woensdag: 15.00 uur - 16.00 uur**

Gezondheidscentrum  
Meeden 3b

**Bedum**                      **Dinsdag: 13.30 uur - 15.30 uur**

De Meenschaar  
Kapelstraat 9

Kijk ook eens op onze website voor meer informatie:  <https://www.mensenwerkhogeland.nl/>



## Voor een gesprek of een bezoekje

Wilt u een gesprek of een bezoekje neemt u dan contact op met ☎ 0646084687; Janny Heller

Gereformeerde kerk Vrijgemaakt

### **Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:**

Voor kerkdiensten zie ook: 🌐 [www.gkvdehoeksteen.nl/](http://www.gkvdehoeksteen.nl/)

---

## Voedselbank spaart DE-zegels!

Voedselbank het Hogeland in Winsum is een fanatiek spaarder van de zegels van koffiebrander Douwe Egberts. Voor bijna iedere 1000 ingezamelde DE-punten krijgt de voedselbank een pak koffie van 250 gram waarmee zij haar klanten aan gratis koffie kan helpen.

In het afgelopen jaar wist de voedselbank, met hulp van héééél veel koffiedrinkers, maar liefst 1.4 miljoen punten bijeen te vergaren hetgeen bijna 1600 pakken koffie opleverde.

Zo staat er in verschillende kerkgebouwen op het Hogeland al enige tijd een DE-inzameldoos, waardoor de instroom van DE-punten alleen nog maar verder toeneemt. **(Er zijn nog enkele inzamelendozen beschikbaar. ☎ 06-53589818)**



Omdat de prijzen van koffie in de supermarkt nogal zijn toegenomen zal ook “de koffieprijs” die Voedselbank het Hogeland moet betalen waarschijnlijk fors toenemen.

Er zijn straks dus veel meer DE-punten nodig om eenzelfde hoeveelheid koffie te kunnen kopen. Daarom deze oproep om de voedselbank te steunen in haar spaaractie.

**Help de Voedselbank te kunnen helpen!!**

---

## Breien voor UNICEF

**We hebben nu 550 euro overgemaakt naar Unicef.**



Iederéén heeft zich weer ingezet, de mensen die onze producten gemaakt hebben, ook een aantal mensen hebben werkstukken ingeleverd. Gevers van garen en natuurlijk ook de kopers bedankt.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij, er gaan geen kosten meer af.

Ik krijg elke keer een bedankmailtje.

Onze producten worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge.

**Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.**

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering, Kerkstraat 16 Sauwerd, ☎ 050-3061016.



gemeente  
Het Hogeland

*Enquête  
milieustraat  
in gemeente  
Het Hogeland*



**Wij zijn benieuwd  
naar jouw mening!**

## Wat vind jij van de milieustraat? Laat het weten!

Breng je wel eens afval naar de milieustraat in Usquert? Of ga je hier eigenlijk niet zo vaak heen? We zijn benieuwd naar jouw ervaring! Gemeente Het Hogeland onderzoekt hoe we de milieustraat kunnen verbeteren. En hoe het gemakkelijker wordt om afval goed te scheiden.

We zijn niet alleen benieuwd naar jouw ervaring, maar ook wat je vindt van ideeën als:

- Tweedehands spullen op de milieustraat
- Een mobiele afvalkraam
- Gratis inleveren van gescheiden afval
- Spullen laten repareren op de milieustraat

Doe mee en maak kans op een VVV-tegoedbon. Het invullen van de enquête kan via de QR code hiernaast te scannen of via onze link:

<https://www.onderzoekdoen.nl/enq/?f=wcx47031nf&>

Liever via de mail? Dat kan via: [✉ duurzaam@hethogeland.nl](mailto:duurzaam@hethogeland.nl).



---

## Klus&Dienst zoekt vrijwillige hoveniers!

Klus&Dienst is op zoek naar enthousiaste vrijwillige hoveniers!

Steeds meer inwoners van Het Hogeland hebben hulp nodig bij het onderhouden van hun tuin. Door deze toenemende vraag is er een wachtlijst ontstaan. Daarom is Klus&Dienst op zoek naar hoveniers.

Het gaat hierbij om eenvoudig snoeiwerk, het opruimen van bladeren of het bestrijden van onkruid. Naast deze werkzaamheden kunnen vrijwilligers en deelnemers ook trainingen volgen en certificaten behalen voor het gebruik van machines en gereedschap.

De uren kunnen worden ingepland van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 16.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur.

Wilt u als vrijwillig hovenier aan de slag bij Klus&Dienst of het vak leren? Neem dan contact op met:

Karel Nanninga via [☎ 06-40029295](tel:06-40029295) of [✉ k.nanninga@werkopmaat.info](mailto:k.nanninga@werkopmaat.info).

---

## Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO<sub>2</sub>-Luchtkwaliteit PM<sub>2.5</sub>-Fijnstofmeting in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

[🌐 https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/](https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/)



## Hulp bij belastingaangifte

Onder het motto “**Laat geen geld op de plank liggen**” roepen wij mensen met een laag inkomen op zich ook dit jaar aan te melden voor de gratis belastingsservice, die de stichting Vrienden Voor Elkaar Winsum Gr., Mensenwerk Hogeland en Biblionet Groningen gezamenlijk organiseren.

De Belastingdienst verzoekt om **vóór 1 mei 2025 de aangifte inkomstenbelasting over 2024** in te dienen. Behalve bij deze aangifte kan men ook worden geholpen bij de Toeslagen en eventueel verzoek om kwijtschelding Gemeentelijke Heffingen en Waterschapslasten.

Het is bedoeld voor inwoners in de gemeente Het Hogeland met een laag inkomen (tot 120% van het bijstandsniveau). Mensen met AOW en een (klein) aanvullende pensioen komen vaak in aanmerking voor een teruggave. Dat is het wel verstandig om aangifte te doen, ook als u van de Belastingdienst geen bericht heeft ontvangen dat dit nodig is.

### Waar en wanneer

In maart en april worden de aanmeldingen afgehandeld. Mensenwerk Hogeland doet dat in drie bibliotheken:

**Uithuizen:** donderdag 27 maart en donderdag 10 april vanaf 9.00 – 12.30 uur

**Leens:** woensdag 19 maart vanaf 9.30 – 11.30 uur  
woensdag 9 april vanaf 9.00 – 12.30 uur.

**Bedum:** maandag 24 maart vanaf 9.30 – 12.30 uur

Ook kunt u digitaal (computer) worden geholpen of in het **kerkgebouw De Poort in Winsum** op: **26 maart** vanaf 13.30 - 16.15 uur **en 16 april** vanaf 13.30 - 16.15 uur.

### Meenemen

Het is van belang dat u de uitnodigingsbrief van de Belastingdienst meeneemt, maar als u die niet heeft ontvangen, kunt u ook worden geholpen.

Verder een brief van de belastingdienst met een machtigingscode of een actieve DigiD met sms controle + wachtwoord van uzelf en van uw eventuele fiscale partner. Deze is ook nodig voor eventuele mutaties van de Toeslagen.

Neem hiervoor uw telefoontoestel en die van uw partner mee, waarop u de sms code van de belastingdienst ontvangt.

### Heeft u geen actieve DigiD laat dat dan even weten.

Neem ook mee de jaaroverzichten 2024: werk/uitkering/pensioen plus bank- en spaarrekeningen. De betalingsbewijzen van de niet vergoede zorgkosten, de betalingsbewijzen studiekosten en de gegevens van leningen/schulden/erfenis.

### Aanmelden

Mensen die gebruik willen maken van onze belastingsservice kunnen zich melden bij:

Henk Wolters ☎ 06-23672464 of ✉ [henkwolters@kpnmail.nl](mailto:henkwolters@kpnmail.nl)

onder vermelding van naam, adres, woonplaats en telefoonnummer en de wijze waarop men geholpen wil worden. In de bibliotheek, digitaal (computer) of in De Poort in Winsum.