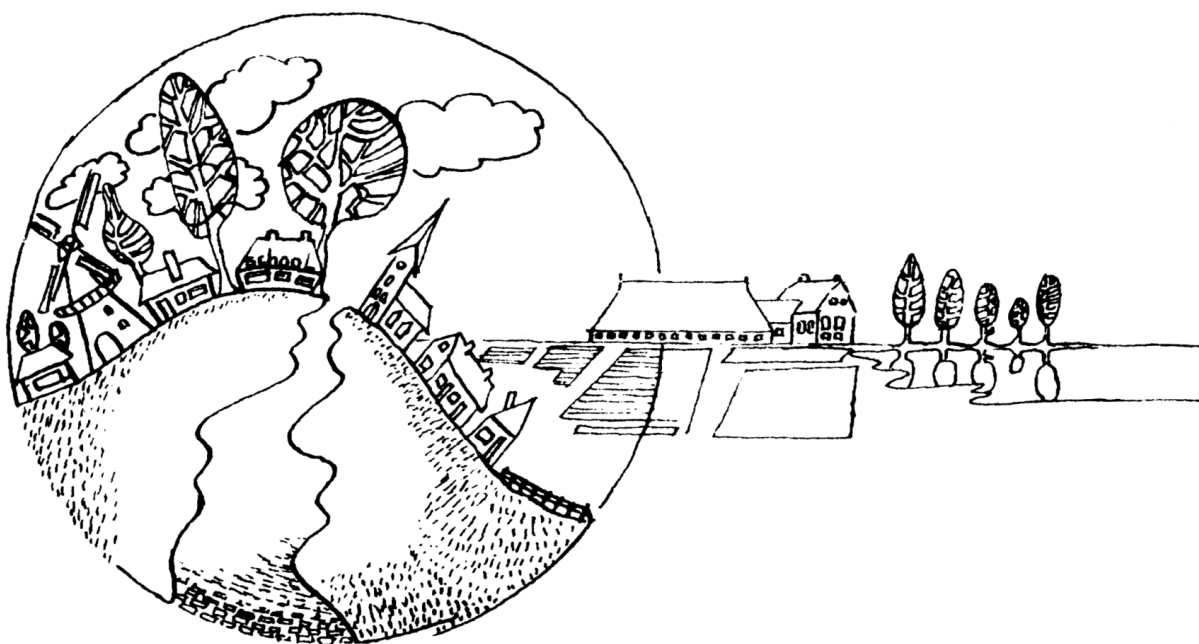


Oktober 2025

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Inhoudsopgave

Kopij en overname teksten	1
Kerkdiensten NGK de Hoeksteen	2
Voor een gesprek of een bezoekje	2
Breien voor UNICEF	2
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	2
Dorpswandelingen in Sauwerd	3
Lezing 'kerk in het dorp'	4
Boekspots Adorp	4
Cadeaukaart € 15 Postcodeloterij voor Voedselbank	5
Provinciaal park Hart voor Groningers	5
Expeditie Vrijwilligerswerk	6
Bewegen voor senioren in Sauwerd	7

Kopij en overname teksten

Het Contactblad verschijnt rond het begin van de maand digitaal via  www.contactblad.info.

In de zomervakantie wordt of het juli- of het augustusnummer overgeslagen.

Kopij dient uiterlijk de 25^e van de maand aangeleverd te zijn om in het eerstvolgende nummer mee te kunnen.

Iedereen (persoon of organisatie) die kopij aanlevert, stemt in met publicatie in het Contactblad maar blijft zelf de 'eigenaar' van de inhoud. Wie naar aanleiding van de inhoud vragen heeft of (een deel) van de kopij wil overnemen voor publicatie elders, zal dan ook contact moeten opnemen met de auteur (dus de betreffende persoon of organisatie).

Het mailadres van het Contactblad is:  contactblad-asw@planet.nl

Kerkdiensten NGK de Hoeksteen

Okt.	5	9.30 u.	-	Ds. H. van Noort	
		16.30 u.	-	Ds. H. van Noort	
	12	10.00 u.	-	Ds. H. van Noort	<i>Heilig Avondmaal</i>
		-	-	<i>Geen dienst</i>	
	19	9.30 u.	-	<i>Leesdienst</i>	
		14.15 u.	-	Ds. H. van Noort	
	26	9.30 u.	-	<i>Leesdienst</i>	
		14.15 u.	-	<i>Leesdienst</i>	

 ngkdehoeksteensauwerd.nl

Voor een gesprek of een bezoekje

Wilt u een gesprek of een bezoekje neemt u dan contact op met:

 06-46084687 ; Janny Heller



Breien voor UNICEF

Met een aantal mensen breien we voor Unicef.

De werkstukken die we maken worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge. De opbrengst wordt overgemaakt naar Unicef.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij.

Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering

Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016



Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO2-Luchtkwaliteit in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19. In 2023 wordt er een jaar lang (als proef) ook PM2.5-Fijnstofmeting gedaan.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>



Onstaborgterrein met slotgracht



De contouren van de gesloopte dorpskerk

Dorpswandelingen in Sauwerd

Onder begeleiding van een van de dorpsgidsen Janet Brouwer, Goffe Jensma en Bé Kuipers, zijn er dorpswandelingen in en om oud-Sauwerd.

Zowel voor belangstellenden van buiten het dorp als ook voor geboren Sauwerders en nieuwe dorpsgenoten hebben we een verrassende wandeling uitgestippeld door de historie van het oudste deel van het dorp.

Aan de hand van wat er nu nog is laten we zien hoe het dagelijks leven in de afgelopen eeuw hier verliep. Belangrijk is ook wat er niet meer is en in de grond verborgen ligt of alleen nog in resten zichtbaar is: de historie van de roemruchte Onstaborg en de rol van de machtige Onsta's. Ook de dorpskerk is sinds 1840 verdwenen, maar de plek is er nog met een prachtig uitzicht over de ijsbaan en de resten van de Onstaborg. Halverwege houden we een pauze met uitleg in de biologische zorgboerderij 'Onstaheerd'.

De wandeling duurt ongeveer anderhalf tot twee uur. Ze begint en eindigt vóór de Dorpswinkel aan de Oude Winsumerstraatweg in Sauwerd.

Datum: zaterdag 4 oktober.

N.B.: Men kan altijd een wandeling met een dorpsgids aanvragen, bijvoorbeeld vanwege een bruiloft, familiebijeenkomst, verjaardag of gewoon omdat u het leuk vindt om in Sauwerd te wonen en meer van haar geschiedenis te weten.

Hiervoor kunt u een afspraak maken met de dorpsgidsen via ✉ dorpsgidsen@ubbega.nl

Maximum aantal deelnemers: 10 per groep. Bij meer aanmeldingen maken we meer groepen.

Minimum aantal deelnemers: 4.

Start: verzamelen vóór de Dorpswinkel, Oude Winsumerstraatweg 12 in Sauwerd.

Parkeren: Bij de winkel is parkeerruimte. Ook kan op het Kerkplein worden geparkeerd.

Tijd: 14.00 uur.

Kosten: gratis.

Advies: neem voor koffie of thee in de pauze bij de Onstaheerd contant geld mee.

Opgave vooraf is verplicht. Dat kan via: ✉ dorpsgidsen@ubbega.nl of ☎ 06 24 33 27 60.

Lezing 'kerk in het dorp' in Sauwerd

Woensdag 15 oktober Jacobine Gelderloos in de Wierdekerk, Kerkstraat 11 in Sauwerd

Het is een vraag die al decennialang speelt: hoe kunnen dorpskerken blijven bestaan? De kerkbanken worden leger, de predikant werkt in twee of meer dorpen, en wie wil er in de kerkenraad? Die overlevingsvragen kunnen veel aandacht vragen.

Deze avond biedt Jacobine Gelderloos een aanzet om vanuit een ander perspectief naar de rol van kerken in het dorpsleven te kijken. Een perspectief waarin de unieke betekenis van kerken in beeld komt. Als plek waar reflectie, ritueel, zorg en gemeenschap samenkomen.

Tijdens deze interactieve avond gaan we met elkaar op zoek naar vruchtbare mogelijkheden in onze eigen dorpen.

Jacobine Gelderloos schreef haar proefschrift over kerkelijke gemeenschappen op het platteland. Ze is pastor in de Protestantse Gemeente Winsum-Halfambt.

De lezing begint om 20.00 uur. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Info: ✉ stokroosm@gmail.com



Iedereen is van harte welkom!



BOEKSPOTS ADORP

In Dorpshuis Artharpe staan drie boekenkasten, twee in de hal en een derde kast in de 'huiskamer' van het dorpshuis. Iedereen mag hier gratis boeken uit lenen, terugbrengen of niet terugbrengen. Een kleine groep vrijwilligers vervangt regelmatig de boeken in de kasten zodat er steeds nieuw aanbod is.

Geschonken boeken

Vrijwilligers van de boekenpost zijn iedere eerste vrijdagmiddag van de maand van 15.00-16.00 uur in Artharpe aanwezig om boeken die u wilt schenken in ontvangst te nemen.

Boeken lenen of brengen kan altijd als het Dorpshuis open is en achterlaten in de box die naast de boekenkasten staat.

We hanteren onderstaande voorwaarden voor het schenken van boeken:

- alleen Nederlandse of in het Nederlands vertaalde romans (geen non-fictie);
- alleen boeken die in goede staat verkeren;
- de medewerkers van de boekenpost beoordelen of een boek geaccepteerd wordt;
- de schenker gaat ermee akkoord dat een boek waar geen belangstelling meer voor is, weggedaan wordt.

De inleverdata van tot en met december 2025 zijn:

Vrijdag 3 oktober

Vrijdag 7 november

Vrijdag 5 december

Boekspots Adorp was in 2015 oorspronkelijk een initiatief van Biblionet Groningen en is inmiddels een activiteit van Dorpshuis Artharpe in Adorp.

Vrijwilligers zijn: Gaby, Ina, Lydia, Margriet.

Cadeaukaart € 15 Postcodeloterij voor Voedselbank

Deelnemers aan de Postcodeloterij hebben deze week allen een cadeaukaart ter waarde van € 15.00 ontvangen, die bij Albert Heijn kan worden ingeleverd als betaling voor ingekochte boodschappen.

Een probleem is wellicht dat er in uw directe omgeving geen AH-winkel is te vinden en u deze kaart dan niet kan inwisselen. Wanneer die winkel er echter wél is, dan moet u misschien veel kilometers maken om dat pakket op te halen.

De praktijk leert ons dat zo'n kaart dan veelal niet wordt gebruikt.

Zou u daarom de cadeaukaart dan willen afstaan aan de voedselbank in Winsum?

Maar wanneer u echter wel een AH-winkel in uw omgeving heeft en de kaart heel gemakkelijk kan inleveren, dan bent u misschien toch bereid de kaart aan Voedselbank het Hogeland in Winsum af te staan. Deze voedselbank voorziet tweewekelijks 120 gezinnen in de gemeente het Hogeland met de gebruikelijke boodschappen.

U kunt uw cadeaukaart sturen naar: Voedselbank het Hogeland
Lombok 1
9951 SC Winsum

Vergeet u a.u.b. niet uw kaart, voordat u de kaart instuurt, te activeren want anders is een dergelijke kaart niet geldig en kan er aan de AH-kassa niet mee worden betaald.

In 2024 ontving Voedselbank het Hogeland in Winsum maar liefst 150 cadeaukaarten (van de Postcodeloterij). Honderddertig gezinnen waren heel blij met het voedsel dat met deze cadeaukaarten kon worden gekocht.

Provinciaal park Hart voor Groningers

Een park voor en door ons allemaal

Wij Groningers mogen trots zijn op onze ommelanden, onze dorpen en steden, ons erfgoed en onze verbondenheid. Daarom willen we iets blijvends realiseren:

het provinciaal park Hart voor Groningers.

 **60 hectare groot – 600.000 m² – 1 m² voor elke Groninger.**

Een tastbaar symbool van wie wij zijn en wat ons verbindt.

 Vanuit het hart lopen vier fietsroutes in de vorm van een klavertjevier, langs alle gemeenten en het mooiste wat Groningen te bieden heeft.

 Elke gemeente krijgt een eigen paviljoen, als etalage van cultuur, natuur en kracht.
 In het **Vriendenbos** en **Herdenkingsbos** kan iedereen een boom planten - voor verbondenheid of herinnering.

Dit wordt meer dan een park. Het wordt **ons gezamenlijke hart**: een plek van trots, ontmoeting en toekomst.

 **Doe mee!** Help dit park werkelijkheid te maken.

 Bezoek onze website:  **www.hartvoorgroningers.nl**

 Onderteken de petitie en laat zien dat jij achter dit initiatief staat. Samen maken we het hart van Groningen sterker dan ooit.

Expeditie Vrijwilligerswerk

ontdek hoe leuk vrijwilligerswerk is in Het Hogeland!

Op zaterdag 11 oktober 2025 viert Het Hogeland vrijwilligerswerk! Verspreid over de gemeente Het Hogeland kom je deze dag 'vrijwilligers in het wild' tegen. Tijdens de Expeditie Vrijwilligerswerk kunnen inwoners proeven van verschillende vormen van vrijwilligerswerk in Het Hogeland. Vrijwilligers van diverse organisaties laten zien wat ze doen. Ze vertellen ondertussen waarom ze er graag voor kiezen hun vrije tijd op deze manier in te zetten. Want vrijwilligerswerk doe je met je hart.

Meedoen met expeditie Vrijwilligerswerk

Wie overweegt vrijwilligerswerk te doen, maar niet goed weet waar te beginnen, is van harte welkom op de expeditie. Hier maak je direct kennis met organisaties uit de buurt en ontdek je welke klussen er zijn.

Je kunt bijvoorbeeld met een dorpsgids een leerzame dorpswandeling maken in onder andere Winsum en Bedum, een boottocht maken met het Reitdiepveer, en het werk van een molenaar van dichtbij meemaken bij Molen de Lelie in Eenrum. Er zijn daarnaast nog veel meer leuke expedities waar je je voor kunt opgeven. **Ga hiervoor naar**

 www.centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl/expeditievrijwilligerswerk

en **meld je snel aan!**

Expeditie Vrijwilligerswerk is voor iedereen die nieuwsgierig is naar vrijwilligerswerk - of je nu zelf al actief bent, wilt oriënteren of gewoon een mooie dag wil beleven in je eigen buurt.

Vrijwilliger worden?

Je kunt ook in gesprek gaan met organisaties in twee bibliotheken van Het Hogeland, in Winsum en in Leens. Hier maak je direct kennis met organisaties uit de buurt en ontdek je welke klussen er zijn. Biblionet Groningen opent speciaal voor deze dag de bibliotheken tussen 10:00 en 15:00 uur.

Talentenfluisteraar

11 oktober is daarnaast een dag van ontmoeting. Tijdens de expeditie is er ruimte voor vrijwilligers om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en nieuwe energie op te doen. Voor deze vrijwilligers bieden we als blijk van waardering twee gratis 'Talentfluisteraar' workshops aan, gegeven door Els Pronk in het Wieshoes in Warffum. Er is keuze om 's ochtends een workshop te doen en 's middags. Vrijwilligers hebben hierover een mail ontvangen.

De Expeditie Vrijwilligerswerk is een initiatief van Centrum Vrijwilligerswerk Het Hogeland en kwam tot stand met medewerking van Biblionet Groningen, de Gemeente Het Hogeland, Loket Leefbaarheid van de Provincie Groningen en Rotary Het Hogeland.



KOM SAMEN SPORTEN MET ELDERS FIT

De eerste les is gratis!

Samen met leeftijdsgenoten werken aan uw gezondheid tijdens een gezellige beweging?

Elders Fit heeft verschillende beweeggroepen in de gemeente Het Hogeland! Onze lessen zijn speciaal voor senioren (65+) en geschikt voor elk niveau.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Niek!



Niek Snippe

Elders Fit

E Niek@eldersfit.nl

T 06-55975066

W www.eldersfit.nl



Waar en wanneer?

Kies hieronder de locatie en tijd die het beste bij u past en meld u aan voor een gratis proefles!

Dorp	Dag	Tijd	Locatie
Sauwerd	Dinsdag	14:00 - 15:00	Sportpark de Lange Twee
Winsum	Dinsdag	14:30 - 15:30 & 15:30 - 16:30	Sporthal De Tirrel
Bedum	Woensdag	14:00 - 15:00 & 15:30 - 16:30	Sporthal de Beemden
Winsum	Donderdag	14:30 - 15:30	Sporthal De Tirrel
Uithuizen	Donderdag	13:00 - 14:00	Sportcentrum de Mencke
Uithuizermeeden	Donderdag	14:45 - 15:45	Sporthal Scherphorn

Kosten voor beweeglessen

Wekelijks sporten onder professionele begeleiding

- **Abonnement:** €25 per maand – elke week een gezellige beweegles.
- **Strippenkaart:** €70 voor 10 lessen – kom wanneer het u uitkomt.

Meld u aan voor een gratis proefles en ervaar het zelf!

