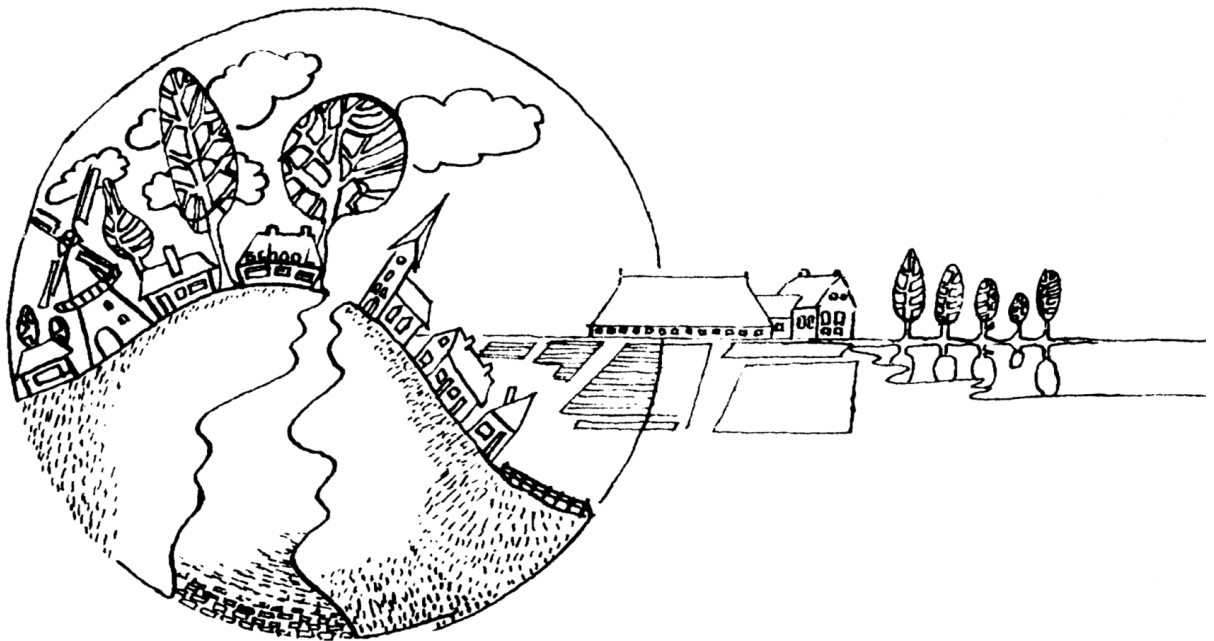


November 2025

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Inhoudsopgave

Kopij en overname teksten	1
Kerkdiensten NGK de Hoeksteen	2
Voor een gesprek of een bezoekje	2
Breien voor UNICEF	2
Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd	2
Expositie drie kunstenaars in kerk te Adorp	4
Sauwerd en Wetsinge krijgen eigen website	5
Praotronde: Asielzoekers in het Hogeland?	7
Lezing 'Psalmen door de eeuwen heen'	7
Sloot gedempt / geschiedenis verdwenen	8
Dorpswandelingen in Sauwerd	11
Boekspots Adorp	12
Bridgen voor het goede doel	12
Bewegen voor senioren in Sauwerd	13

Kopij en overname teksten

Het Contactblad verschijnt rond het begin van de maand digitaal via  www.contactblad.info.

In de zomervakantie wordt of het juli- of het augustusnummer overgeslagen.

Kopij dient uiterlijk de 25^e van de maand aangeleverd te zijn om in het eerstvolgende nummer mee te kunnen.

Iedereen (persoon of organisatie) die kopij aanlevert, stemt in met publicatie in het Contactblad maar blijft zelf de 'eigenaar' van de inhoud. Wie naar aanleiding van de inhoud vragen heeft of (een deel) van de kopij wil overnemen voor publicatie elders, zal dan ook contact moeten opnemen met de auteur (dus de betreffende persoon of organisatie).

Het mailadres van het Contactblad is:  contactblad-asw@planet.nl

Kerkdiensten NGK de Hoeksteen

Nov.	2	9.30 u.	-	Ds. H. van Noort	
		14.15 u.	-	Ds. L.S.K. Hoogendoorn	
	5	19.30 u.	-	Ds. H. van Noort	<i>Dankdag</i>
	9	9.30 u.	-	Ds. S.W. de Boer	<i>Heilig Avondmaal en zangdienst</i>
			-	<i>Geen dienst</i>	
	16	9.30 u.	-	Ds. H. van Noort	
		14.15 u.	-	Ds. B. Koerts	
	23	9.30 u.	-	Ds. H. van Noort	<i>Eeuwigheidszondag</i>
		14.15 u.	-	Ds. H. van Noort	
	30	9.30 u.	-	Ds. H. van Noort	
		14.15 u.	-	Ds. H. van Noort	

 ngkdehoeksteensauwerd.nl



Voor een gesprek of een bezoekje

Wilt u een gesprek of een bezoekje neemt u dan contact op met:

 06-46084687 ; Janny Heller



Breien voor UNICEF

Met een aantal mensen breien we voor Unicef.

De werkstukken die we maken worden verkocht in de dorpswinkel en in het kerkje van Wetsinge. De opbrengst wordt overgemaakt naar Unicef.

We zijn blij dat mensen ons steunen en ook Unicef is blij.

Mocht u nog garen, hebben wat u niet gebruikt, het is zeer welkom.

We hopen tot ziens, zodat kinderen die door Unicef gesteund worden geholpen kunnen worden met het geld van onze producten.

Lies Eldering

Kerkstraat 16 Sauwerd,  050-3061016

Officieel meetpunt luchtkwaliteit in Sauwerd

Al enige jaren heeft Piet Kampen een officieel meetpunt van het RIVM voor NO₂-Luchtkwaliteit in Sauwerd. De apparatuur staat aan de Kastanjelaan 19. In 2023 wordt er een jaar lang (als proef) ook PM_{2.5}-Fijnstofmeting gedaan.

De gegevens van deze metingen zijn te vinden op de volgende link:

 <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>

EXPOSITIE

8, 9, 15 en 16 november

Kerk Adorp 14.00 - 17.00 uur



Reinoud Kuipers,
schilderijen



Lammert Joustra, beelden



Regina Wieling,
viltcreaties



Expositie in kerk Adorp toont werk van drie kunstenaars

De CCASW organiseert op 8/9 en 15/16 november 2025 een expositie met werk van drie bijzondere kunstenaars. Gratis toegang van 14.00-17.00 uur

U bent van harte uitgenodigd bij de **opening op zaterdag 8 november 14.00 uur**

Reinoud Kuipers (✉ reinoudkuipers@hotmail.com)

Reinoud Kuipers is behalve schilder ook graficus wat duidelijk naar voren komt in zijn werk. Hij is opgeleid aan Academie Minerva. Hij heeft aanvankelijk jarenlang (1982–2007) gewerkt als graficus. Daarna focust hij op de schilderkunst. Pas in 2023 pakt hij het maken van prenten weer op. Vooral landschappen hebben zijn interesse, soms met sporen van mensen erin. Hij concentreert zich in zijn werk op de lichtinval, en vooral op de structuur van het hout.

Zijn meeste drukwerk maakt hij met de pers, hoewel hij soms ook prenten met de hand afdruckt. Hij gebruikt erg 'magere' (weinig) inkt en combineert dat met veel drukgangen. Hierdoor ontstaat een veelheid aan kleuren en structuren.

Reinoud heeft bij diverse galleries geëxposeerd, bijvoorbeeld in galerie *PETIT* in Amsterdam en galerie *Aanblik* in Haren. Verder heeft hij werk in diverse verzamelingen, onder andere de ING collectie.

Instagram: [kuipersreinoud](#); Facebook: [reinoudkuipers paintings-schilderijen](#)

Regina Wieling (✉ r.wieling1@ziggo.nl)

Regina Wieling is al jaren intensief bezig met viltbewerking. Zij maakt kledingstukken, sieraden en objecten. Naast haar vakmanschap als coupeuse, bezit zij een grote vaardigheid in het viltten. Door te experimenteren met diverse combinaties van materialen en stoffen, ontdekt zij nieuwe structuren.

In 2017 behaalde Regina samen met de groep RRAAK de eerste prijs bij *Buitengewoon Vilt* in de tuinen van Appeltern, wat een belangrijk keerpunt in haar carrière markeerde.

Regina's viltcreaties zijn tentoongesteld in verschillende galleries zoals *De Fabriek Reid* en *Gewaagd* in Hornhuizen. Haar werk is rechtstreeks te koop op haar website [reginavilt.nl](https://www.reginavilt.nl)

Lammert Joustra (✉ l.joustra@csg.nl)

Lammert Joustra volgde zijn opleiding aan Academie Minerva. Hij rondde de docentopleiding af in 1990. Zijn specialiteit: schilderen en bronzen kleinplastiek (handzame kleine beeldjes). Zijn onderwerpen betreffen meestal mensen en dieren in het landschap of eigen omgeving. Lammert werkt het liefst en plain-air en direct naar model. Vorm, plasticiteit, kleur en sfeer zijn belangrijk in zijn werk. Hij is geboeid door de spanning of sfeer van een kort moment. Door veel en snel te werken leerde hij die korte momenten vastleggen. Daarover zegt hij: "dat je met mijn werk mee kan voelen op je eigen manier en de sfeer proeft van een moment is wat ik hoop over te brengen." Een wiebelend pasgeboren kalf, gevoelig portret of voorbijtrekkende wolken zijn daar voorbeelden van.

Het beeld '*Herboren*' dat Lammert Joustra in Adorp exposeert, heeft een speciale intentie. Hij wil hiermee de controversie van de boerderij als fabriek aankaarten. Hij zegt daarover: "Het is de boer die beslist welke genen geboren worden, koeien komen nauwelijks buiten en leven kort als melkmachines.... kalfjes groeien op als wees." En "hopelijk zal door stikstofbeleid de boer en het bedrijf herboren worden."

Sauwerd en Wetsinge krijgen een eigen website

Bewoners van Sauwerd en Wetsinge hebben sinds oktober een plek om nieuws te vinden en te delen. De vereniging Dorpsbelangen heeft daarvoor een website laten maken en gelanceerd tijdens de algemene ledenvergadering op maandag 29 september.

“Als je tot nu toe een evenement wilde organiseren, kon je dat digitaal delen op Facebook of Nextdoor”, meldt secretaris Wouter Hoving van Dorpsbelangen. “Dat was helemaal niet handig, daar bereikte je alleen mensen die daar toegang toe hadden.”

Evenementen voor het hele dorp staan nu op één centrale plek waar iedereen gebruik van kan maken:

 www.sauwerdwetsinge.nl



[Sauwerd en Wetsinge > Home](#)

Via deze website vind je nieuws over de dorpen Sauwerd en Wetsinge. Ook vind je een agenda en is er een overzicht van sportverenigingen en ondernemers. Daarnaast vind je historie en kun je lezen aan welke thema's er worden gewerkt door Dorpsbelangen Sauwerd en Wetsinge.

Bewoners kunnen evenementen en nieuws bekijken en zelf aanmelden. Op termijn kunnen verenigingen ook zelf berichten op de site plaatsen.

Daarnaast kunnen inwoners van Sauwerd en Wetsinge nu eenvoudig vinden welke verenigingen en organisaties er allemaal zijn in het dorp. Hoe word je lid van de tennisvereniging? En hoe meld je je aan voor een rondleiding van de dorpsgids? Daarvoor is langer zoeken niet meer nodig.

Naast evenementen en contactgegevens, zijn op de site zaken te vinden zoals wandel-ommetjes, foto's en thema's waar Dorpsbelangen zich hard voor wil maken.

De aanwezigen tijdens de Algemene Ledenvergadering van Dorpsbelangen reageerden enthousiast op het nieuwe platform en konden ter plekke suggesties doen. Ze kregen om het te vieren gebak met daarop een QR-code om op de website te komen.

Sauwerd kende voorheen een andere website, deze is al een aantal jaren uit de lucht.

Praotronde

Asielzoekers in Het Hogeland?

Wat is jouw verhaal!

2025

Leens

Molenrij, Leens, Kloosterburen
Kruisweg, Hornhuizen en omgeving
15 en 17 oktober

Bedum

Bedum, Noordwolde, Ellerhuizen,
Zuidwolde en omgeving
27 oktober en 17 november

Uithuizermeeden

Oosternieland, Uithuizermeeden,
Roodeschool, Oosteinde,
Oudeschip en omgeving
3 en 7 november

Sauwerd

Sauwerd, Adorp, Klein Wetsinge
Groot Wetsinge en omgeving
12 en 14 november

Ulrum

Vierhuizen, Ulrum, Doodstil
en omgeving
24 en 26 november

Winsum

Winsum, Tinalinge, Westerdijkshorn,
Onderdendam en omgeving
1 en 2 december

Kantens

Stitswerd, Rottum, Kantens
en omgeving
10 en 12 december

Eenrum

Warfhuizen, Wehe-den Hoorn,
Eenrum, Mensingeweer,
Schouwerzijl en omgeving
15 en 19 december

2026

Zoutkamp

Zoutkamp, Houwerzijl, Niekerk
Zuurdijk en omgeving
12 en 21 januari

Uithuizen

Uithuizen, Zandeweer,
Eppenhuisen, Zevenhuizen,
Startenhuisen, Oldenzijl
en omgeving
28 januari en 6 februari

Pieterburen

Pieterburen, Westernieland,
Kleine Huisjes en omgeving
9 en 11 februari

Warffum

Warffum, Usquert, Noordpolderzijl
't Lage van de weg en omgeving
18 en 20 februari

Baflo

Baflo, Rasquert, Saaxumhuizen,
Den Andel en omgeving
11 en 13 maart

Lauwersoog

Lauwersoog en omgeving
16 en 18 maart

Meer informatie
of meedoen?
Scan de QR-code.



Scan voor deelname



ikbesluitmee.nl

www.ikbesluitmee.nl/hogeland

Praotronde: Asielzoekers in het Hogeland?

In juli 2024 gaf de raad van Het Hogeland opdracht om een regulier AZC in de gemeente mogelijk te maken. Eerdere onderzoeken naar drie mogelijke locaties in Bedum werden in april 2025 stopgezet. Toen is besloten het proces opnieuw te starten in heel de gemeente, met extra aandacht voor een open en transparant proces. Het college heeft hiervoor een plan van aanpak vastgesteld, waarin het gesprek met inwoners centraal staat.

Voor de begeleiding van het inwonersproces is gekozen voor een onafhankelijk bureau. De eerste inwonersgesprekken zijn inmiddels gestart. Alle inwoners van Het Hogeland worden via ikbesluitmee.nl uitgenodigd om mee te praten.

Lezing 'Psalmen door de eeuwen heen'

Op **zondagmiddag 16 november** komt **Jeljer Vlieg** in de Wierdekerk in Sauwerd een lezing verzorgen: 'Psalmen door de eeuwen heen'.

Jeljer Vlieg gaat vertellen over de ontwikkeling van de psalmmelodieën vanuit de Joods synagogale traditie, het Gregoriaans en de ontwikkeling vanuit de diverse stijlperiodes.

Met voorbeelden uit onder andere het liedboek en een voorbeeld van een zogenaamd Souterliedeken gaat Jeljer dit ook in de praktijk brengen met de aanwezigen, er gaat gezongen worden! De Souterliedekens is de titel van een uit 1540 daterende, in Antwerpen uitgegeven volledige verzameling Nederlandse psalmvertalingen die door de eeuwen heen populair bleven.



Psalmboek uit de vijftiende eeuw

Daarnaast worden typische begrippen in de kerkmuziek zoals kerktoonsoorten, reciterend zingen en horizontale stemvoering toegelicht.

Jeljer Vlieg is organist, componist en dirigent. Hij deed zijn opleiding aan het conservatorium in Groningen en studeerde af op het thema Psalmen. Jeljer is componist van vele werken in verschillende stijlen en schreef o.a. voor koor, orgel en orkest. Hij is organist tijdens kerkdiensten in de regio, o.a. in Sauwerd.

Aanvang: 15.00 uur, halverwege wordt er gepauzeerd met een kopje koffie/thee

Plaats: kerkzaal van de Wierdekerk, Kerkstraat 11 in Sauwerd

Er wordt een kleine bijdrage gevraagd

Het belooft een mooie zondagmiddag te worden, iedereen is van harte welkom!

Sloot gedempt / geschiedenis verdwenen

Op onderstaande foto uit 1986 ziet u de sloot tussen de huizen van de Torenweg en de Wierumerschouwsterweg richting oosten. Op het ijs van de vier meter brede sloot spelen de kinderen Bruins.



Het was een sloot van het waterschap 'Noorderzijlvest'. Als watervoerende sloot moest de sloot schoon gehouden worden om mogelijke wateroverlast te voorkomen.

De aanwonenden kregen regelmatig een aanmaning van het waterschap de sloot te schonen.

Mijn laatste aanmaning was van 18-1-2001.

Op de foto zien we het schuurtje van Torenweg 3, daarachter het Witte Hoes en we zien het woonhuis/boerderij nummer 5 aan de Molenweg.

Boven dit woonhuis zien we tussen de takken van de bomen de molen Aeolus te Adorp. Ik maakte de foto ter hoogte van Torenweg 7.

Zoals u ziet loopt de sloot door aan de andere kant van de Provinciale weg N361, om de speeltuin langs de Molenweg. Aan het eind van de Molenweg komt de sloot weer bij de Provinciale weg uit. Een situatie, die is ontstaan na het rechtekken van de oude verbindingsweg na de Tweede Wereldoorlog.

We volgen de Provinciale weg een stukje en slaan de Munnikeweg in. Op de Munnikeweg, halverwege het spoor, kunnen we links de oude weg weer oppakken.

De oude verbindingsweg kwam vroeger bij de Zuiderstraat het dorp Adorp binnen en verliet het dorp aan het eind van de Molenweg.

Voor wie zich afvraagt waarom de kerk niet op het hoogste punt van de wierde staat, heb ik wel een verklaring. Dan moeten we wel de geschiedenis van de geografie van het dorp bestuderen.

Gelukkig hebben we daar een bekende Nederlander uit Adorp voor, nl. Acker Stratingh. Zie *De atlas van Acker Stratingh, kartering van de Groninger bodem, wierden en waterstaat (1825-1839)* door Riender Reinders (2019)

Volgens mij komt het erop neer, dat het zand van het Drents plateau in Paddepoel en Ubbega werd neergelegd, vlak boven waar nu de stad Groningen ligt. Hier gingen mensen op droge plekken wonen. Die plekken werden opgehoogd en vormden wierden. Dat wil niet zeggen dat het gevaar geweken was. Bij extra hoog water kregen de mensen wel natte voeten en stierven er dieren en mensen. De riviermonding van de Hunze kronkelde kilometers tot aan de Lauwerszee. Dit had het voordeel dat de vloedhoogte landinwaarts afnam. Ging men de afstand afkorten, bochten afsnijden, dan werd de afstand korter en nam de vloedhoogte toe.

Toen Adorp nog een open verbinding met de zee had, was eb en vloed tot in de stad Groningen merkbaar.

In het tijdschrift *Stad en Lande* nummer 3 van 2025 heeft Reina de Lange een artikel gepubliceerd over het Adorper rak (bocht) - (doorgraving van het Kromme rak van Adorp rond 1660).

Reina de Lange zegt in haar artikel: 'Het zilte water dat vanaf de Lauwerszee het Reitdiep binnen kwam, kon via de rechte en veel kortere nieuwe loop bij Garnwerd sneller naar het zuiden doorstromen en daardoor hoger opstuwten.'

Ik denk dat de kerk oorspronkelijk wel op het hoogste punt van de wierde lag, maar dat door allerlei waterstaatkundige aanpassingen van de Hunze de oeverwal waarop Adorp ontstond zich verlegde en steeds westelijker hoger opstuwde.

Monniken hebben hierbij een belangrijke rol vervuld.

Veel zand van het Drents plateau (Hondsrug) is bij hoge vloed iets voorbij de kerk neergelegd. De wierde is dus geen door mensen opgeworpen heuvel maar een oeverwal langs de voormalige Hunze. Natuurlijk heeft men altijd geprobeerd zich tegen het hoge water te beschermen door het water af te leiden via greppels of door dijkes op te werpen. Dat heeft men bij de 12^e eeuwse kerk van Adorp ook gedaan, waardoor de aanwas van de wierde verplaatste naar het westen.

Het mengsel zand en klei was zeer vruchtbaar.

December 2003/januari 2004 is mijn deel van de sloot illegaal gedempt. Gedurende de kerstvakantie waren we niet thuis en de gedempte sloot was bij thuiskomst een complete verrassing.

Ondanks navraag ben ik er tot op heden niet achter gekomen wie verantwoordelijk was voor demping van mijn deel van de sloot. Ik vermoed de jonge gemeente Winsum (1990-2018).

Die heeft als volgende verantwoordelijke, na de gemeentelijke herindeling van 1990, de verantwoordelijkheid voor het onderhoud van zijn deel van de sloot van het waterschap overgenomen. De gemeente Winsum heeft echter geen toestemming gekregen van de Provincie Groningen om de greppel langs de Provincialeweg N361 te dempen, waardoor die nog steeds aanwezig is. Dit restant van de sloot is nog steeds te zien.

De erfgrens heeft de gemeente Winsum destijds bepaald op het midden van de sloot. De zware geteerde erfscheidingspalen staan nog steeds op de plaats van het midden van de voormalige sloot.

De bewoner van Wierumerschouwsterweg 2 (Wsw.2) heeft hierlangs coniferen geplant. Die kunnen in 5 jaar flink groeien. Wsw.2 wist op 5-2-2004 al dat de coniferen dan niet op zijn grond stonden. Dhr. Muurling had in opdracht van het Kadaster op deze datum al de erfgrens opgemeten.

Ik ging nog steeds uit van het midden van de sloot als erfgrens. Pas op 17-1-2007 stelt het Kadaster mij op de hoogte van de meetgegevens.

In verband met het bouwen van een zwembad in de tuin van Wsw.2 in 2007 heeft het Kadaster weer meetwerkzaamheden verricht. Hier kwamen volstrekt onlogische erfgrensbepalingen uit. Waarom en op grond waarvan is mij onduidelijk.

Uit de gegevens van het Kadaster bleek dat de bewoner van Wsw.2 zijn coniferen illegaal op mijn grond had gepoot. Ik kon de coniferen opruimen. De achterbuurman zat erbij en keek ernaar. Ook na mijn uitnodiging mee te helpen met het opruimen van zijn coniferen bleef hij zitten kijken.

April 2025 heb ik de foto aangeboden aan het Contactblad ASW.

De redactrice van het Contactblad verzocht mij een achtergrondverhaal bij de foto te schrijven. Dat zouden de lezers aantrekkelijk vinden. Ik heb de bewoner van Wsw.4 gevraagd een verhaaltje te schrijven, maar die durfde het toch niet aan.

Navraag bij de gemeente, de Provincie Groningen en het waterschap Noorderzijlvest levert geen resultaten op. **Het is onverantwoord hoe bestuurders met onze geschiedenis omgaan.**

Zo is ook door toedoen van de gemeente Winsum (1990-2018) de veldkeiencirkel op het kerkplein te Adorp verdwenen. De Adorpers hadden deze cirkel gekregen n.a.v. de restauratie van de kerk in 1989 bij de opheffing van de oude gemeente Adorp in 1990.

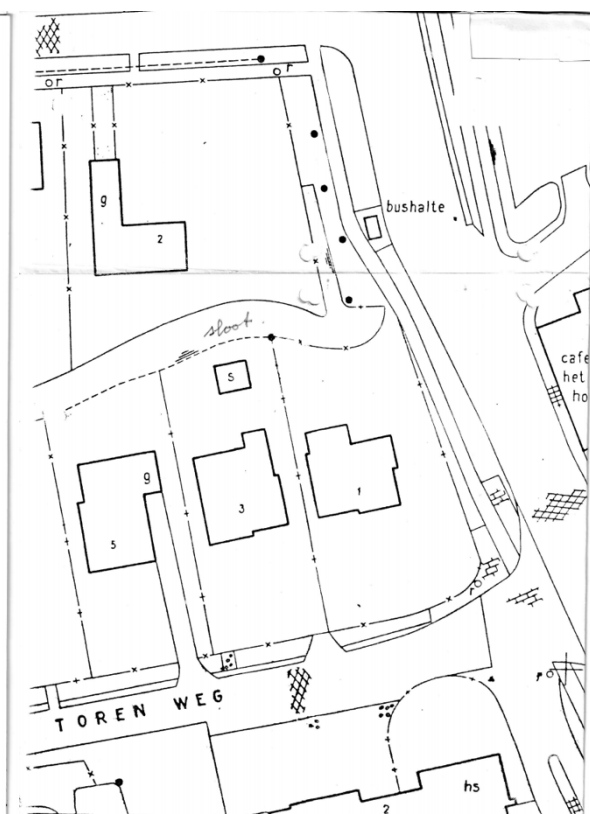
Navraag nu bij het waterschap Noorderzijlvest levert nog geen resultaten op. Een vriendelijke medewerker meldt mij dat het helaas nog niet gelukt is binnen het waterschap iemand te vinden die mij waarschijnlijk kan helpen.

Deze medewerker vindt het verdwijnen van historische sloten jammer. Ook kreeg ik 6 bijlagen met o.a. logo's waar ik niets aan heb.

Roelof Bruins



Sloot na demping



Sloot voor demping



Onstaborgterrein met slotgracht



De contouren van de gesloopte dorpskerk

Dorpswandelingen in Sauwerd

Onder begeleiding van een van de dorpsgidsen Janet Brouwer, Goffe Jensma en Bé Kuipers, zijn er dorpswandelingen in en om oud-Sauwerd.

Zowel voor belangstellenden van buiten het dorp als ook voor geboren Sauwerders en nieuwe dorpsgenoten hebben we een verrassende wandeling uitgestippeld door de historie van het oudste deel van het dorp.

Aan de hand van wat er nu nog is laten we zien hoe het dagelijks leven in de afgelopen eeuw hier verliep. Belangrijk is ook wat er niet meer is en in de grond verborgen ligt of alleen nog in resten zichtbaar is: de historie van de roemruchte Onstaborg en de rol van de machtige Onsta's. Ook de dorpskerk is sinds 1840 verdwenen, maar de plek is er nog met een prachtig uitzicht over de ijsbaan en de resten van de Onstaborg. Halverwege houden we een pauze met uitleg in de biologische zorgboerderij 'Onstaheerd'.

De wandeling duurt ongeveer anderhalf tot twee uur. Ze begint en eindigt vóór de Dorpswinkel aan de Oude Winsumerstraatweg in Sauwerd.

Men kan altijd een wandeling met een dorpsgids aanvragen, bijvoorbeeld vanwege een bruiloft, familiebijeenkomst, verjaardag of gewoon omdat u het leuk vindt om in Sauwerd te wonen en meer van haar geschiedenis te weten.

Hiervoor kunt u een afspraak maken met de dorpsgidsen via:

✉ dorpsgidsen@ubbega.nl of ☎ 06 24 33 27 60



BOEKSPOTS ADORP

In Dorpshuis Artharpe staan drie boekenkasten, twee in de hal en een derde kast in de 'huiskamer' van het dorpshuis. Iedereen mag hier gratis boeken uit lenen, terugbrengen of niet terugbrengen. Een kleine groep vrijwilligers vervangt regelmatig de boeken in de kasten zodat er steeds nieuw aanbod is.

Geschonken boeken

Vrijwilligers van de boekenpost zijn iedere eerste vrijdagmiddag van de maand van 15.00-16.00 uur in Artharpe aanwezig om boeken die u wilt schenken in ontvangst te nemen.

Boeken lenen of brengen kan altijd als het Dorpshuis open is en achterlaten in de box die naast de boekenkasten staat.

We hanteren onderstaande voorwaarden voor het schenken van boeken:

- alleen Nederlandse of in het Nederlands vertaalde romans (geen non-fictie);
- alleen boeken die in goede staat verkeren;
- de medewerkers van de boekenpost beoordelen of een boek geaccepteerd wordt;
- de schenker gaat ermee akkoord dat een boek waar geen belangstelling meer voor is, weggedaan wordt.

De inleverdata van tot en met december 2025 zijn: Vrijdag 7 november en vrijdag 5 december.

Boekspots Adorp was in 2015 oorspronkelijk een initiatief van Biblionet Groningen en is inmiddels een activiteit van Dorpshuis Artharpe in Adorp.

Vrijwilligers zijn: Gaby, Ina, Lydia, Margriet.

Bridgen voor het goede doel

Lionsclub Het Hogeland organiseert op zaterdag 8 november een bridgedrive voor het goede doel. Het bridgen is in de Doorrit van Café Bij Hammingh, Hunzeweg 32 in Garnwerd. Aanvang 13.00 uur. Iedereen die kan bridgen is welkom. Er wordt gespeeld in 3 lijnen:

- A. Meer gevorderde clubspelers
- B. Gevorderde clubspelers
- C. Mindergevoorderde spelers

De kosten van deelname bedragen € 20.- per paar.

De opbrengst van de drive en de traditionele verloting komt deze keer ten goede aan zorginstelling 's Heerenloo / stichting Vrienden van Opmaat in Bedum. Van de opbrengst worden twee rolstoelschommels voor ernstig meervoudige gehandicapten gefinancierd.

De Lions doen weer hun uiterste best om mooie prijzen voor de verloting aan te bieden.

Het is de 36^{ste} keer dat de Lions een bridgedrive organiseren. Ook deze keer is de bridgedrive op een zaterdagmiddag.

Opgave met vermelding van het gewenste niveau kan tot uiterlijk 5 november bij Kees van Wees via: ✉ k.wees@planet.nl of ☎ 0595-423805.

De Lionsclub Het Hogeland zet zich in om mensen en instellingen te helpen. Dit doet zij door activiteiten te organiseren, gelden te genereren en het ondersteunen van bij voorkeur lokale goede doelen.



KOM SAMEN SPORTEN MET ELDERS FIT

De eerste les is gratis!

Samen met leeftijdsgenoten werken aan uw gezondheid tijdens een gezellige beweegles?

Elders Fit heeft verschillende beweeggroepen in de gemeente Het Hogeland! Onze lessen zijn speciaal voor senioren (65+) en geschikt voor elk niveau.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Niek!



Niek Snippe

Elders Fit

E Niek@eldersfit.nl

T 06-55975066

W www.eldersfit.nl



Waar en wanneer?

Kies hieronder de locatie en tijd die het beste bij u past en meld u aan voor een gratis proefles!

Dorp	Dag	Tijd	Locatie
Sauwerd	Dinsdag	14:00 - 15:00	Sportpark de Lange Twee
Winsum	Dinsdag	14:30 - 15:30 & 15:30 - 16:30	Sporthal De Tirrel
Bedum	Woensdag	14:00 - 15:00 & 15:30 - 16:30	Sporthal de Beemden
Winsum	Donderdag	14:30 - 15:30	Sporthal De Tirrel
Uithuizen	Donderdag	13:00 - 14:00	Sportcentrum de Mencke
Uithuizermeeden	Donderdag	14:45 - 15:45	Sporthal Scherphorn

Kosten voor beweeglessen

Wekelijks sporten onder professionele begeleiding

- **Abonnement:** €25 per maand – elke week een gezellige beweegles.
- **Strippenkaart:** €70 voor 10 lessen – kom wanneer het u uitkomt.

Meld u aan voor een gratis proefles en ervaar het zelf!

